うみマチひろば利用案内

1F

交流ホール

休憩や談話、待ち合せ、打ち合せ、勉強、お仕事等に利用できるフリースペースです。街の情報掲示板、マンガコーナー、充電コーナー、自販機もあります。
※ワークデスクあり(1 時間 100 円)

プレイルーム

人工芝が敷いてある、親子で安全・安心に遊べるフリースペース。図書ルーム(※現在すくすくランドが入っています)、ボルダリングブース、授乳室もあります。

2F

施設事務所

利用申請手続き、個人利用手続き、講座・教室申し込み等、事務手続きの全てを行う施設事務所です。お気軽にお声掛けください。

会議実習室

会議や研修、実習等でご利用いただけます。長テーブル 21 本(増設可)、イス 42 脚、会議用テーブル 2 台、パーテーション 8 枚。

3F

大会議室

会議や研修等でご利用いただけます。長テーブル２２本、イス 38 脚、パーテーション８枚。

コミュニティ室

少人数での会議や研修等でご利用いただけます。
長テーブル６本、イス 12 脚。

交流室

フローリング部分と畳 21 畳が半々の部屋です。会議テーブル３台、イス１２脚、座卓６台、座布団 14 枚。

研修室

研修やセミナー等でご利用できます。長テーブル 12 本、イス 24 脚。パーテーション6枚、ピアノ。

和室１

茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。25 畳、座卓６台、座布団 24 枚。浴室あり。

和室２

茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。14 畳、座卓4台、座布団 10 枚。浴室あり。

4F

多目的ホール

大規模な会議や研修、講演会等のほか、卓球や音楽活動等でご利用できます。長テーブル 37 本(増設可)、イス 80 脚、卓球台5台、パーテーション8枚。※土足禁止

格技場

半面に畳50畳があり、柔道・剣道・空手などを中心にご利用いただけます。更衣室やシャワールームもあります。卓球台4台。

●貸室予約の流れ

①電話、窓口、予約システムにて空き状況を確認し、申請して仮押えをします。
②お支払いをして、本予約となります。

- 公共性の高い事業また大規模事業は６月前から、それ以外は２月前から予約できます。
- 商用でのご利用はできません。
- 減免申請については直接ご相談ください。

公共施設予約システム

●料金表（1 時間あたり）

※4/1 より料金改定しています。

貸室	利用料金	冷暖房費
多目的ホール、交流ホール	500 円	400 円
格技場、大会議室、交流室、研修室、和室 1、会議実習室	400 円	300 円
コミュニティ室、和室２	300 円	300 円

※多目的ホールの予約は前月の 14 日までとなります。
※１Ｆ交流ホールの占有利用についてはご相談ください。

宮古市地域創生センター（うみマチひろば）広報誌

うみマチ通信

令和8年度 10月号

今月の講座イベント

- ●だしの基本講座
- ●初級ワード講座
- ●ハロウィンフェスタ 2026

Q:うみマチってどんな施設？

Ａ：市民の皆さんが集える･学べる･楽しめる施設です。
憩いの空間、学びの空間、楽しむ空間を創ってお待ちしております。皆さんそれぞれの心地よい“居場所”としてご活用ください。

それぞれの心地よい居場所としてご利用ください！

Q:実際に何ができるの？

Ａ：主に3つのことができます。
①貸室の利用･･･････ 大小9つの用途別の貸室が利用できます
②フリースペースの利用･･･いつでも自由に使えるスペースです。
親子で遊べるプレイルームもあります！
③講座･イベントへの参加･･生涯学習、楽しいイベント盛り沢山！

宮古市地域創生センター【うみマチひろば】（磯鶏の旧宮古警察署）

●開館時間：午前９時～午後９時
（日曜・祝日は午前９時～午後５時）

●休 館 日：年末年始（12/29～1/3）※ほか臨時休館あり

◇TEL 0193-65-7133 ◇ＦＡＸ：0193-65-7134

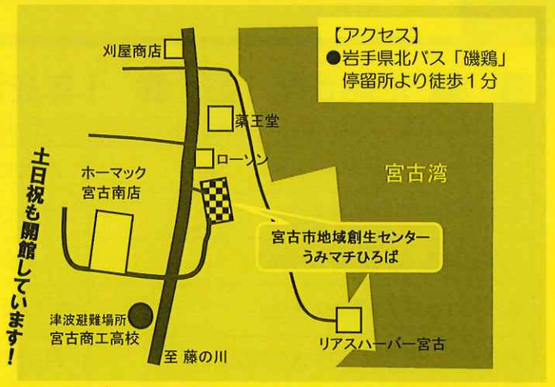
◇住　所：〒027-0028 岩手県宮古市神林３番１号
（バス停「磯鶏」、ローソン神林店すぐ近く）

◇駐車場　一般駐車場＋臨時駐車場。計 130 台(無料)

◇メール：sousei@sanriku-npo.org

◇Ｈ　Ｐ：https://sanriku-npo.org/sousei/

◆Facebook や Instagram も随時更新中！



ホームページ　フェイスブック　インスタグラム

指定管理者

特定非営利活動法人三陸ＮＰＯ支援センター
◇TEL＆FAX　：0193-64-6211
◇Ｅメール　：info@sanriku-npo.org
◇ホームページ：https://sanriku-npo.org/

令和8年 10月の短期講座

【臨時休館のお知らせ】
9/22(火祝)・23(水祝)はワックス作業のため休館いたします。

初級ワード講座

初心者を対象にワード 2024 の使い方を学び、一般文書・表入り文書・チラシやポスター等を作成します。

※全２日間

◆日　時：10/3(土)、4(日) 10:00-16:00
◆場　所：3F 研修室
◆講　師：三陸ＮＰＯ支援センター会員
◆定　員：先着 10 名
◆参加費：2,000 円
◆持ち物：筆記用具
◆託　児：なし　　※パソコンはこちらで用意します。

料理講座 知ると料理が変わる！「だしの基本講座」

昆布やかつお節、煮干し、シイタケの特徴を学び、色々なパターンの出汁の取り方を学びます。

◆日　時：10/18(日)10:00-12:30
◆場　所：山口公民館　※現地集合
◆講　師：木村 圭太 先生（鳥もと料理長）
◆定　員：先着 10 名(中学生以上)
◆参加費：1,000 円
◆持ち物：エプロン、三角巾
◆託　児：なし

お知らせ・イベント

秋のミニバザーに出品する【バザー品募集】

◆受付期間：9/28(月)～10/21(水)
◆受付場所：うみマチひろば 2F 事務所
◆募集物品：家具、衣料品、日用雑貨、文具、おもちゃ、電化製品、本など
※壊れているもの、汚れたものはご遠慮ください。

◎バザー開催期間：11/1(日)～29(日)

うみマチ★ハロウィンフェスタ

体験コーナー、おばけ屋敷、フリーマーケット、お茶会、保護猫譲渡会(10:00-13:00)、お菓子販売など、楽しい内容が盛り沢山！！

◆日時：10/25(日) 9:00-13:00
◆場所：うみマチひろば
◆入場：無料
※仮装して遊びに来てね！

令和８年度 うみマチひろば年間行事予定

	講座・教室	イベント他
4月	●パソコン基礎講座　●防災講座 ●坐禅と法話 ●クラフトバンドでリース作り	●サポーターズ・ミーティング ●春のバザー(4/18-5/17)
5月	●初級ワード講座 ●AI 入門講座 ●アイスコーヒー講座	●避難訓練 ●うみマチフェスタ 2026(5/24)
6月	●初級エクセル講座 ●レザークラフト ●財務諸表の見方	●おらが宮古写真展（6/3-14） ●古本市（6/13-6/28） ●清掃ボランティア(6/27)
7月	●初級パワーポイント講座 ●初めての簿記講座 ●モールフラワー作り	●うみマチギャラリー2026(7/12-26) ●夏のイラストまつり（7/25-8/24）
8月	●ゼロからのスマホ講座 ●クラフトバンドでコースター作り ●防災講座	●うみマチ塾(8/5-7)　●AED 講習 ●お盆期間（9:00-17:00 フリースペースと卓球一般開放のみ開館）
9月	●パソコン基礎講座 ●羊毛フェルト講座 ●般若心経に学ぶ	●ワックス休館(9/22-23)
10月	●初級ワード講座 ●だしの基本講座	●ハロウィンフェスタ 2026(10/25) ●避難訓練
11月	●ワードでチラシ作り講座 ●ワインとチーズを楽しむ講座 ●スイートブールパン作り	●秋のバザー(11/1-29)
12月	●初級エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●サポーターズ・ミーティング ●うみマチ塾(12/26-27) ●年末年始休館（12/29～1/3）
1月	●実践エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●新春おたのしみ会 ●サポーターズ・ミーティング ●定期利用者会（卓球団体）
2月	●学生 PC 講座 ●短期講座 ●短期講座	●R9 年度【定期教室】生徒新規募集 ●ワックス休館(2/22-23) ●AED 講習
3月	●就職パソコン講座 ●短期講座 ●短期講座	●震災復興イベント ●定期利用者会（全体会）

津波時の避難場所

津波の際の緊急避難場所は、国道を上にあがった「宮古商工高校」です。緊急避難後には、藤の川団地の高台を通って避難所である「河南中学校」へ移動することをお勧めします。

■□■ 定期教室 ■□■ １年を通して定期的に行われる教室です。

教室名	活動日時		場所	参加費	募集
①生花教室（小金渕陽子先生）	月１回火曜日	19:00～21:00	3F コミュニティ室	１回 1,500 円程度	満員
②茶道教室（細越靜子先生）	第２・３水曜日	19:00～21:00	3F 和室１	１回 500 円	満員
③料理教室（各ジャンルの先生）	月１回日曜日	10:00～12:30	山口公民館ほか	１回 1,500 円程度	満員
④ペン字教室（菅野安子先生）	第２・４木曜日	19:00～21:00	3F 大会議室	月 600 円 (テキスト代別)	若干名
⑤デジタル倶楽部（川戸大洋先生）	月１回日曜日	13:00～15:00	3F 研修室	１回 700 円	若干名
⑥シニア世代の書写交流教室（嶋香徳子先生）	月１回火曜日	10:00～11:00	3F 交流室	月 1,250 円	若干名
⑦フィットネス・クラス（横田紀子先生）	毎週火曜日	19:00～20:30	4F 多目的ホール	月 1,000 円	満員

≪卓球一般開放のご案内≫

※多目的ホールの空いている時間帯は、どなたでも卓球を楽しめます。

①利用する場合、事前に個人利用料金（右表）をお支払いください。
②１人１回２時間までのご利用となります。
③利用の前後には２Ｆ事務室に寄り、個人利用簿に記入をお願いします。
④小中学生は午後５時までです（保護者同伴であれば可）。
⑤室内シューズをご持参ください（持ってない場合は出来ません）
⑥ラケットとボールは無料で貸し出しています。
⑦満員の場合はすぐに出来ない場合があります。譲り合いながらやりましょう。
※一般開放の日時は毎月１５日に事務所窓口に置かれる卓球カレンダーでご確認ください。

	利用料金
1回	200円
6ヶ月	3,500円

※学生は無料
※4/1 より新料金改定

【問い合わせ】うみマチひろば（宮古市地域創生センター）TEL 0193-65-7133 FAX 0193-65-7134