# うみマチひろば利用案内

## 1F

### 交流ホール

休憩や談話、待ち合せ、打ち合せ、勉強、お仕事等に利用できるフリースペースです。街の情報掲示板、マンガコーナー、充電コーナー、自販機もあります。
※ワークデスクあり(1 時間 100 円)

### プレイルーム

人工芝が敷いてある、親子で安全・安心に遊べるフリースペース。図書ルーム(※現在すくすくランドが入っています)、ボルダリングブース、授乳室もあります。

## 2F

### 施設事務所

利用申請手続き、個人利用手続き、講座・教室申し込み等、事務手続きの全てを行う施設事務所です。お気軽にお声掛けください。

### 会議実習室

会議や研修、実習等でご利用いただけます。長テーブル 21 本(増設可)、イス 42 脚、会議用テーブル 2 台、パーテーション 8 枚。

## 3F

### 大会議室

会議や研修等でご利用いただけます。長テーブル２２本、イス 38 脚、パーテーション８枚。

### コミュニティ室

少人数での会議や研修等でご利用いただけます。
長テーブル６本、イス 12 脚。

### 交流室

フローリング部分と畳 21 畳が半々の部屋です。会議テーブル３台、イス１２脚、座卓６台、座布団 14 枚。

### 研修室

研修やセミナー等でご利用できます。長テーブル 12 本、イス 24 脚。パーテーション6枚、ピアノ。

### 和室１

茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。25 畳、座卓６台、座布団 24 枚。浴室あり。

### 和室２

茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。14畳、座卓4台、座布団 10 枚。浴室あり。

## 4F

### 多目的ホール

大規模な会議や研修、講演会等のほか、卓球や音楽活動等でご利用できます。長テーブル 37 本(増設可)、イス 80 脚、卓球台5台、パーテーション8枚。※土足禁止

### 格技場

半面に畳50畳があり、柔道・剣道・空手などを中心にご利用いただけます。更衣室やシャワールームもあります。卓球台4台。

## ●貸室予約の流れ

①電話、窓口、予約システムにて空き状況を確認し、申請して仮押えをします。
②お支払いをして、本予約となります。

- 公共性の高い事業また大規模事業は６月前から、それ以外は２月前から予約できます。
- 商用でのご利用はできません。
- 減免申請については直接ご相談ください。

公共施設予約システム

## ●料金表（1 時間あたり）

※4/1 より料金改定しています。

| 貸室 | 利用料金 | 冷暖房費 |
|---|---|---|
| 多目的ホール、交流ホール | 500 円 | 400 円 |
| 格技場、大会議室、交流室、研修室、和室 1、会議実習室 | 400 円 | 300 円 |
| コミュニティ室、和室２ | 300 円 | 300 円 |

※多目的ホールの予約は前月の 14 日までとなります。
※１Ｆ交流ホールの占有利用についてはご相談ください。

宮古市地域創生センター（うみマチひろば）広報誌

# うみマチ通信

令和8年度 9月号

## 今月の講座イベント

- SattaPetta 先生の羊毛フェルト講座
- 般若心経に学ぶ
- パソコン基礎講座

### Q:うみマチってどんな施設？

Ａ：市民の皆さんが集える･学べる･楽しめる施設です。
憩いの空間、学びの空間、楽しむ空間を創ってお待ちしております。皆さんそれぞれの心地よい“居場所”としてご活用ください。

*それぞれの心地よい居場所としてご利用ください！*

### Q:実際に何ができるの？

Ａ：主に3つのことができます。
①貸室の利用･･･････　大小9つの用途別の貸室が利用できます
②フリースペースの利用･･･いつでも自由に使えるスペースです。
親子で遊べるプレイルームもあります！
③講座･イベントへの参加･･生涯学習、楽しいイベント盛り沢山！

## 宮古市地域創生センター【うみマチひろば】（磯鶏の旧宮古警察署）

●開館時間：午前９時～午後９時
（日曜・祝日は午前９時～午後５時）

●休 館 日：年末年始（12/29～1/3）※ほか臨時休館あり

◇TEL 0193-65-7133 ◇ＦＡＸ：0193-65-7134

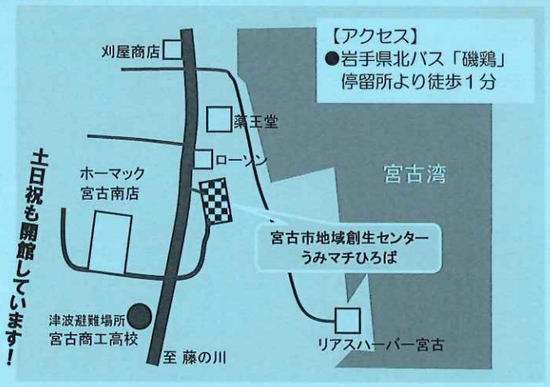
◇住　所：〒027-0028 岩手県宮古市神林３番１号
（バス停「磯鶏」、ローソン神林店すぐ近く）

◇駐車場　一般駐車場＋臨時駐車場。計 130 台(無料)

◇メール：sousei@sanriku-npo.org

◇Ｈ　Ｐ：https://sanriku-npo.org/sousei/

◆Facebook や Instagram も随時更新中！

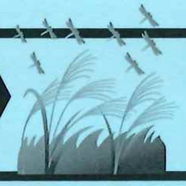



ホームページ　フェイスブック　インスタグラム

指定管理者

特定非営利活動法人三陸ＮＰＯ支援センター
◇TEL＆FAX　：0193-64-6211
◇Ｅメール　：info@sanriku-npo.org
◇ホームページ：https://sanriku-npo.org/

# 令和8年 ９月の短期講座



【臨時休館のお知らせ】
9/22(火祝)・23(水祝)はワックス作業のため休館いたします。

## 羊毛フェルト講座

～ もふもふしっぽのにゃんこ ～

羊毛フェルトを使い、しっぽがキュートな ぽっちゃり にゃんこを作ります。

◆日　時：9/6(日)10:00-17:00
◆場　所：3F 大会議室
◆講　師：Satta Petta 先生(布小物作家)
◆定　員：12 名(中学生以上)
◆参加費：1,600 円
◆持ち物：縫い針、手芸用ハサミ
◆託　児：なし
◆申込開始：8/17(月)9:00～

## 般若心経に学ぶ

～ 安心への近道 ～

仏教の代表経典・般若心経の奥深さを気さくで楽しい和尚さんが解説します。

◆日　時：9/27(日)14:00-15:30
◆場　所：2F 会議室実習室
◆講　師：慶徳 雄仁先生
（牧庵鞭牛和尚ゆかりの寺 宝鏡院住職）
◆定　員：30 名(中学生以上)
◆参加費：200 円
◆持ち物：筆記用具、メモ用紙
◆託　児：あり(要事前相談)

## パソコン基礎講座

パソコン初心者を対象にマウスの使い方、文字入力、ファイル管理など、パソコンの基礎を学びます。 **※全３日間**

◆日　時：9/28(月)～30(水)18:30-20:30
◆場　所：3F 研修室
◆講　師：三陸ＮＰＯ支援センター会員
◆定　員：10 名
◆参加費：1,000 円
◆持ち物：筆記用具
◆託　児：なし
※パソコンはこちらで用意します。

## お知らせ・イベント

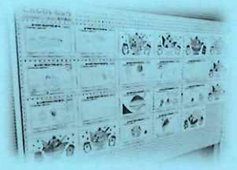
～夏の食べ物イラストを描こう！～

### 夏のイラストまつり

「夏の食べ物」のぬり絵、またはイラストを自由に描いていただき、1F 交流ホールに展示します。
期間中は、かき氷とアイスコーヒーを販売します。

◆日時：7/25(土)～8/24(月)
◆場所：１F 交流ホール
※かき氷、アイスコーヒーの販売は 20:00 まで（日祝は 16:30 まで）

※イラスト募集中



### 【お盆期間の開館時間】

お盆期間 8/13(木)～16(日)

◆開館時間：9:00-17:00

◆1F フリースペースと卓球一般開放のみ
(貸室はお休み)

## 令和８年度 うみマチひろば年間行事予定

| | 講座・教室 | イベント他 |
|---|---|---|
| 4月 | ●パソコン基礎講座　●防災講座<br>●坐禅と法話<br>●クラフトバンドでリース作り | ●サポーターズ・ミーティング<br>●春のバザー(4/18-5/17) |
| 5月 | ●初級ワード講座<br>●AI 入門講座<br>●アイスコーヒー講座 | ●避難訓練<br>●うみマチフェスタ 2026(5/24) |
| 6月 | ●初級エクセル講座<br>●レザークラフト<br>●財務諸表の見方 | ●おらが宮古写真展（6/3-14）<br>●古本市（6/13-6/28）<br>●清掃ボランティア(6/27) |
| 7月 | ●初級パワーポイント講座<br>●初めての簿記講座<br>●モールフラワー作り | ●うみマチギャラリー2026(7/12-26)<br>●夏のイラストまつり（7/25-8/24） |
| 8月 | ●ゼロからのスマホ講座<br>●クラフトバンドでコースター作り<br>●防災講座 | ●うみマチ塾(8/5-7)　●AED 講習<br>●お盆期間（9:00-17:00 フリースペースと卓球一般開放のみ開館） |
| 9月 | ●パソコン基礎講座<br>●SattaPetta 羊毛フェルト講座<br>●般若心経を読み解く | ●ワックス休館(9/22-23) |
| 10月 | ●初級ワード講座<br>●だしの基本講座（予定） | ●ハロウィンフェスタ 2026(10/25)<br>●避難訓練 |
| 11月 | ●ワードでチラシ作り講座<br>●ビリヤード体験（予定）<br>●ワインとチーズを楽しむ講座 | ●秋のバザー(11/1-29) |
| 12月 | ●初級エクセル講座<br>●短期講座<br>●短期講座 | ●サポーターズ・ミーティング<br>●うみマチ塾(12/26-27)<br>●年末年始休館（12/29～1/3） |
| 1月 | ●実践エクセル講座<br>●短期講座<br>●短期講座 | ●新春おたのしみ会<br>●サポーターズ・ミーティング<br>●定期利用者会（卓球団体） |
| 2月 | ●学生 PC 講座<br>●短期講座<br>●短期講座 | ●R9 年度【定期教室】生徒新規募集<br>●ワックス休館(2/22-23)<br>●AED 講習 |
| 3月 | ●就職パソコン講座<br>●短期講座<br>●短期講座 | ●震災復興イベント<br>●定期利用者会（全体会） |

**津波時の避難場所**

津波の際の緊急避難場所は、国道を上にあがった「宮古商工高校」藤の川団地の高台を通って避難所である「河南中学校」へ移動することをお勧めします。緊急避難後には、

## ■□■ 定期教室 ■□■ １年を通して定期的に行われる教室です。

| 教室名 | 活動日時 | | 場所 | 参加費 | 募集 |
|---|---|---|---|---|---|
| ①生花教室（小金渕陽子先生） | 月１回火曜日 | 19:00～21:00 | 3F 大会議室 | １回 1,500 円程度 | 満員 |
| ②茶道教室（細越靜子先生） | 第２・３水曜日 | 19:00～21:00 | 3F 和室１ | １回 500 円 | 満員 |
| ③料理教室（各ジャンルの先生） | 月１回日曜日 | 10:00～12:30 | 山口公民館ほか | １回 1,500 円程度 | 満員 |
| ④ペン字教室（菅野安子先生） | 第２・４木曜日 | 19:00～21:00 | 3F 大会議室 | 月 600 円<br>(テキスト代別) | 若干名 |
| ⑤デジタル倶楽部（川戸大洋先生） | 月１回日曜日 | 13:00～15:00 | 3F 研修室 | １回 700 円 | 若干名 |
| ⑥シニア世代の書写交流教室（嶋香徳子先生） | 月１回火曜日 | 10:00～11:00 | 3F 交流室 | 月 1,250 円 | 若干名 |
| ⑦フィットネス・クラス（横田紀子先生） | 毎週火曜日 | 19:00～20:30 | 4F 多目的ホール | 月 1,000 円 | 満員 |

## ≪卓球一般開放のご案内≫

※多目的ホールの空いている時間帯は、どなたでも卓球を楽しめます。

①利用する場合、事前に個人利用料金（右表）をお支払いください。
②１人１回２時間までのご利用となります。
③利用の前後には２Ｆ事務室に寄り、個人利用簿に記入をお願いします。
④小中学生は午後５時までです（保護者同伴であれば可）。
⑤室内シューズをご持参ください（持ってない場合は出来ません）
⑥ラケットとボールは無料で貸し出しています。
⑦満員の場合はすぐに出来ない場合があります。譲り合いながらやりましょう。
※一般開放の日時は毎月１５日に事務所窓口に置かれる卓球カレンダーでご確認ください。

| | 利用料金 |
|---|---|
| 1回 | 200円 |
| 6ヶ月 | 3,500円 |

※学生は無料
※4/1 より新料金改定

【問い合わせ】うみマチひろば（宮古市地域創生センター）TEL 0193-65-7133 FAX 0193-65-7134