うみマチひろば利用案内

1F

交流ホール

休憩や談話、待ち合せ、打ち合せ、勉強、お仕事等に利用できるフリースペースです。街の情報掲示板、マンガコーナー、充電コーナー、自販機もあります。
※ワークデスクあり(1 時間 100 円)

プレイルーム

人工芝が敷いてある、親子で安全・安心に遊べるフリースペース。図書ルーム(※現在すくすくランドが入っています)、ボルダリングブース、授乳室もあります。

2F

施設事務所

利用申請手続き、個人利用手続き、講座・教室申し込み等、事務手続きの全てを行う施設事務所です。お気軽にお声掛けください。

会議実習室

会議や研修、実習等でご利用いただけます。長テーブル 21 本(増設可)、イス 42 脚、会議用テーブル 2 台、パーテーション 8 枚。

3F

大会議室

会議や研修等でご利用いただけます。長テーブル２２本、イス 38 脚、パーテーション８枚。

コミュニティ室

少人数での会議や研修等でご利用いただけます。
長テーブル６本、イス 12 脚。

交流室

フローリング部分と畳 21 畳が半々の部屋です。会議テーブル３台、イス１２脚、座卓６台、座布団 14 枚。

研修室

研修やセミナー等でご利用できます。長テーブル 12 本、イス 24 脚。パーテーション6枚、ピアノ。

和室１

茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。25 畳、座卓６台、座布団 24 枚。浴室あり。

和室２

茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。14 畳、座卓4台、座布団 10 枚。浴室あり。

4F

多目的ホール

大規模な会議や研修、講演会等のほか、卓球や音楽活動等でご利用できます。長テーブル 37 本(増設可)、イス 80 脚、卓球台5台、パーテーション8枚。※土足禁止

格技場

半面に畳50畳があり、柔道・剣道・空手などを中心にご利用いただけます。更衣室やシャワールームもあります。卓球台4台。

●貸室予約の流れ

①電話、窓口、予約システムにて空き状況を確認し、申請して仮押えをします。
②お支払いをして、本予約となります。

≪予約可能期間≫
公共性の高い事業または大規模事業は６月前から、それ以外は２月前から予約できます。

公共施設予約システム

●料金表（1 時間あたり）

※4/1 より料金改定しています。

貸室	利用料金	冷暖房費
多目的ホール、交流ホール	500 円	400 円
格技場、大会議室、交流室、研修室、和室 1、会議実習室	400 円	300 円
コミュニティ室、和室２	300 円	300 円

※多目的ホールの予約は前月の 14 日までとなります。
※１Ｆ交流ホールの占有利用についてはご相談ください。

宮古市地域創生センター（うみマチひろば）広報誌

うみマチ通信

令和8年度 6月号

今月の講座イベント

- ●はじめてのレザークラフト
- ●財務諸表の見方
- ●初級エクセル講座

5/24(日)開催
うみマチフェスタ

Q:うみマチってどんな施設？

Ａ：市民の皆さんが集える･学べる･楽しめる施設です。
憩いの空間、学びの空間、楽しむ空間を創ってお待ちしております。皆さんそれぞれの心地よい“居場所”としてご活用ください。

それぞれの心地よい居場所としてご利用ください！

Q:実際に何ができるの？

Ａ：主に3つのことができます。
①貸室の利用･･･････　大小9つの用途別の貸室が利用できます
②フリースペースの利用･･･いつでも自由に使えるスペースです。
親子で遊べるプレイルームもあります！
③講座･イベントへの参加･･生涯学習、楽しいイベント盛り沢山！

宮古市地域創生センター【うみマチひろば】（磯鶏の旧宮古警察署）

●開館時間：午前９時～午後９時
（日曜・祝日は午前９時～午後５時）

●休 館 日：年末年始（12/29～1/3）※ほか臨時休館あり

◇TEL 0193-65-7133 ◇ＦＡＸ：0193-65-7134

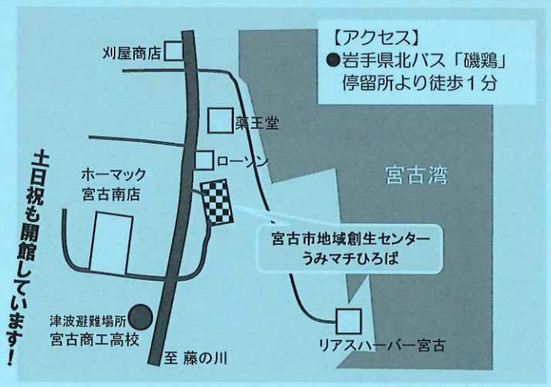
◇住　所：〒027-0028 岩手県宮古市神林３番１号
（バス停「磯鶏」、ローソン神林店すぐ近く）

◇メール：sousei@sanriku-npo.org

◇Ｈ　Ｐ：https://sanriku-npo.org/sousei/

◆Facebook や Instagram も随時更新中！

ホームページ　フェイスブック　インスタグラム



指定管理者

特定非営利活動法人三陸ＮＰＯ支援センター
◇TEL＆FAX　：0193-64-6211
◇Ｅメール　：info@sanriku-npo.org
◇ホームページ：https://sanriku-npo.org/

令和8年 6月の短期講座

ご来場お待ちしています！

うみマチフェスタ2026

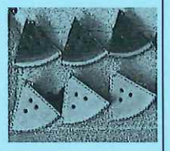
◆日時：5/24(日)9:00-14:00　◆入場料：無料

～～かわいい！スイカのコインケース～～

はじめての レザークラフト

一味ちがった夏向け小物、レザーを使ったスイカのかたちのコインケースをハンドメイドします。初めての方も安心してご参加いただけます。

◆日　時：6/7(日)10:00-15:00 ※昼休憩 1h
◆場　所：3F 大会議室
◆講　師：菊池和夫先生（Leather K 工房）
◆定　員：10 名（高校生以上）◆参加費：500 円
◆持ち物
ハサミ、カッター、エプロン
汚れてもいい服装・タオル、
ドライヤー、昼食
☆申込期限：5/31(日)17:00



～ エクセルを体系的に学ぼう！ ～

初級エクセル講座

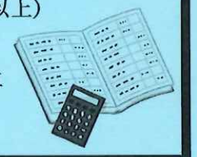
初心者を対象に、エクセル 2024 の使い方を学び、表の作成、計算式や関数の挿入、グラフの作成などを行います。

◆日　時：6/20(土)、21(日)10:00-16:00
※昼休憩 1h
※全 2 日間
◆場　所：3F 研修室
◆講　師：三陸 NPO 支援センター会員
◆定　員：10 名
◆参加費：2,000 円
◆持ち物：筆記用具
◆託　児：なし
◆その他：パソコンはこちらで用意します。

ビジネス入門講座 「財務諸表の見方」

「貸借対照表や損益計算書を見てもイマイチ意味が分からない」「最低限の基礎知識くらいは勉強しておきたい」といった社会人を対象に、決算書（貸借対照表、損益計算書）の見方を学びます。

◆日　時：6/28(日)13:00-16:00
◆場　所：2F 会議室・実習室
◆講　師：須田　明廣先生（元商業高校教員）
◆定　員：12 名（高校生以上）
◆参加費：500 円
◆持ち物：筆記用具、電卓
◆託　児：なし



お知らせ・イベント

「おらが宮古写真展」開催！

◆展示期間：6/3(水)～6/14(日)
◆展示場所：1F 交流ホール
※作品募集：5/20(水)まで

主　催：おらが宮古写真展実行委員会
共　催：宮古市地域創生センター
問合せ先：事務局ワカサ写真(0193-62-3712)

「うみマチ古本市」に出品する 古本を募集

◆受付期間：5/16(土)～6/12(金)
◆受付場所：2F 事務所
≪開催期間≫6/13(土)～6/28(日)
9:00-20:30(日曜は 16:30 まで)
※5/22(金)～24(日)は受付を休止します。
※汚れのあるもの、参考書籍、辞書などはご遠慮ください。

「うみマチギャラリー」出展者募集

◆募集期間：6/15(月)17:00 まで
◆申込方法：2F 事務所、電話、メール
◆募 集 数 ：20 団体程度
≪開催期間≫7/12(日)～26(日)

うみマチ利用者や地域の皆さんをはじめ、誰でも出展できる身近な展示イベントです。お気軽にご応募ください！

■□■ 定期教室 ■□■ 1年を通して定期的に行われる教室です。

教室名	活動日時		場所	参加費	募集
①生花教室（小金渕陽子先生）	月1回火曜日	19:00～21:00	3F 大会議室	1回 1,500 円程度	満員
②茶道教室（細越靜子先生）	第2・3水曜日	19:00～21:00	3F 和室1	1回 500 円	満員
③料理教室（各ジャンルの先生）	月1回日曜日	10:00～12:30	山口公民館ほか	1回 1,500 円程度	満員
④ペン字教室（菅野安子先生）	第2・4木曜日	19:00～21:00	3F 大会議室	月 600 円 (テキスト代別)	満員
⑤デジタル倶楽部（川戸大洋先生）	月1回日曜日	13:00～15:00	3F 研修室	1回 700 円	若干名
⑥シニア世代の書写交流教室（嶋香徳子先生）	月1回火曜日	10:00～11:00	3F 交流室	月 1,250 円	若干名
⑦フィットネス・クラス（横田紀子先生）	毎週火曜日	19:00～20:30	4F 多目的ホール	月 1,000 円	満員

令和8年度 うみマチひろば年間行事予定

	講座・教室	イベント他
4月	●パソコン基礎講座 ●坐禅と法話 ●クラフトバンドでリース作り	●サポーターズ・ミーティング ●春のバザー(4/18-5/17)
5月	●初級ワード講座 ●AI 入門講座 ●アイスコーヒー講座	●避難訓練 ●うみマチフェスタ 2026(5/24)
6月	●初級エクセル講座 ●レザークラフト ●財務諸表の見方	●おらが宮古写真展（6/3-14） ●古本市（6/13-6/28） ●清掃ボランティア(6/14)
7月	●初級パワーポイント講座 ●初めての簿記講座 ●短期講座	●うみマチギャラリー2026(7/12-26) ●夏休みイベント（7/25-8/24）
8月	●ゼロからのスマホ講座 ●短期講座 ●短期講座	●うみマチ塾(8/5-7) ●お盆期間（9:00-17:00 ﾌﾘｰｽﾍﾟｰｽのみ開館）
9月	●パソコン基礎講座 ●短期講座 ●短期講座	●ワックス休館(9/22-23)
10月	●初級ワード講座 ●短期講座 ●短期講座	●ハロウィンフェスタ 2026(10/25) ●避難訓練
11月	●ワードでチラシ作り講座 ●短期講座 ●短期講座	●秋のバザー(11/1-29)
12月	●初級エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●サポーターズ・ミーティング ●うみマチ塾(12/26-27) ●年末年始休館（12/29～1/3）
1月	●実践エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●新春おたのしみ会 ●サポーターズ・ミーティング ●定期利用者会（卓球団体）
2月	●学生 PC 講座 ●短期講座 ●短期講座	●R9 年度【定期教室】生徒新規募集 ●ワックス休館(2/22-23)
3月	●就職パソコン講座 ●短期講座 ●短期講座	●震災復興イベント ●定期利用者会（全体会）

津波時の避難場所

津波の際の緊急避難場所は、国道を上にあがった「宮古商工高校」です。緊急避難後には、藤の川団地の高台を通って避難所である「河南中学校」へ移動することをお勧めします。

≪卓球一般開放のご案内≫ ※多目的ホールの空いている時間帯は、どなたでも卓球を楽しめます。

①利用する場合、事前に個人利用料金（右表）をお支払いください。
②1人1回2時間までのご利用となります。
③利用の前後には2F事務室に寄り、個人利用簿に記入をお願いします。
④小中学生は午後5時までです（保護者同伴であれば可）。
⑤室内シューズをご持参ください（持ってない場合は出来ません）
⑥ラケットとボールは無料で貸し出しています。
⑦満員の場合はすぐに出来ない場合があります。譲り合いながらやりましょう。
※一般開放の日時は毎月15日に事務所窓口に置かれる卓球カレンダーでご確認ください。

	利用料金
1回	200円
6ヶ月	3,500円

※学生は無料
※4/1 より新料金改定

【問い合わせ】うみマチひろば（宮古市地域創生センター）TEL 0193-65-7133 FAX 0193-65-7134