

うみマチひろば利用案内

1F	交流ホール  休憩や談話、待ち合せ、打ち合せ、勉強、お仕事等に利用できるフリースペースです。街の情報掲示板、マンガコーナー、充電コーナー、自販機もあります。 ※ワークデスクあり(1時間 100円)	プレイルーム  人工芝が敷いてある、親子で安全・安心に遊べるフリースペース。図書ルーム(※現在すすくランドが入っています)、ポルタリングブース、授乳室もあります。	
2F	施設事務所  利用申請手続き、個人利用手続き、講座・教室申し込み等、事務手続きの全てを行う施設事務所です。お気軽にお声掛けください。	会議実習室  会議や研修、実習等にご利用いただけます。長テーブル 21本(増設可)、イス 42脚、会議用テーブル 2台、パーテーション 8枚。	
3F	大会議室  会議や研修等にご利用いただけます。長テーブル 22本、イス 38脚、パーテーション 8枚。	コミュニティ室  少人数での会議や研修等にご利用いただけます。長テーブル 6本、イス 12脚。	交流室  フロアリング部分と畳 21畳が半々の部屋です。会議テーブル 3台、イス 12脚、座卓 6台、座布団 14枚。
	研修室  研修やセミナー等にご利用できます。長テーブル 12本、イス 24脚。パーテーション 6枚、ピアノ。	和室 1  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。25畳、座卓 6台、座布団 24枚。浴室あり。	和室 2  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。14畳、座卓 4台、座布団 10枚。浴室あり。
	多目的ホール  大規模な会議や研修、講演会等のほか、卓球や音楽活動等にご利用できます。長テーブル 37本(増設可)、イス 80脚、卓球台 5台、パーテーション 8枚。※土足禁止	格技場  半面に畳 50畳があり、柔道・剣道・空手などを中心にご利用いただけます。更衣室やシャワールームもあります。卓球台 4台。	

●貸室予約の流れ

- ①電話、窓口、予約システムにて空き状況を確認し、申請して仮押えをします。
- ②お支払いをして、本予約となります。

≪予約可能期間≫
 公共性の高い事業または大規模事業は6月前から、それ以外は2月前から予約できます。



公共施設予約システム

●料金表 (1時間あたり)

※4/1より
 料金改定

貸室	利用料金	冷暖房費
多目的ホール、交流ホール	500円	400円
格技場、大会議室、交流室、研修室、和室1、会議実習室	400円	300円
コミュニティ室、和室2	300円	300円

※多目的ホールの予約は前月の14日までとなります。
 ※1F交流ホールの占有利用についてはご相談ください。

令和8年度 **5** 月号

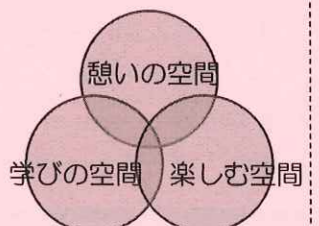
宮古市地域創生センター (うみマチひろば) 広報誌

うみマチ通信

今月の講座イベント

- AI入門 ●初級ワード講座
- アイスコーヒー講座
- 健康マージャン教室

Q:うみマチってどんな施設?
 A: 市民の皆さんが集える・学べる・楽しめる施設です。憩いの空間、学びの空間、楽しむ空間を創ってお待ちしております。皆さんそれぞれの心地よい“居場所”としてご利用ください。



憩いの空間
 学びの空間
 楽しむ空間

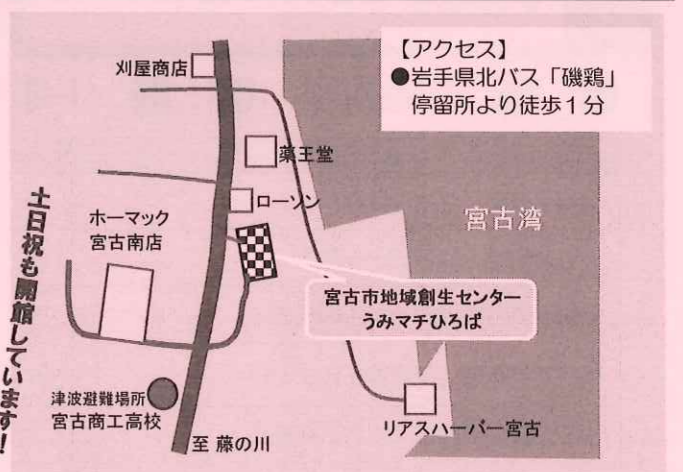
それぞれの心地よい居場所としてご利用ください!

Q:実際に何が出来るの?
 A: 主に3つのことができます。

- ①貸室の利用……… 大小9つの用途別の貸室が利用できます
- ②フリースペースの利用……いつでも自由に使えるスペースです。親子で遊べるプレイルームもあります!
- ③講座・イベントへの参加……生涯学習、楽しいイベント盛り沢山!

宮古市地域創生センター【うみマチひろば】(磯鶏の旧宮古警察署)

- 開館時間：午前9時～午後9時
 (日曜・祝日は午前9時～午後5時)
- 休館日：年末年始(12/29～1/3) ※ほか臨時休館あり
- ◇TEL 0193-65-7133 ◇FAX : 0193-65-7134
- ◇住所：〒027-0028 岩手県宮古市神林3番1号
 (バス停「磯鶏」、ローソン神林店すぐ近く)
- ◇メール：sousei@sanriku-npo.org
- ◇HP：https://sanriku-npo.org/sousei/
- ◆Facebook や Instagram も随時更新中!



指定管理者

SANRIKU NPO CENTRAL

特定非営利活動法人三陸NPO支援センター

◇TEL & FAX : 0193-64-6211
 ◇Eメール : info@sanriku-npo.org
 ◇ホームページ : https://sanriku-npo.org/

令和8年

5月の短期講座

●春のバザー開催：4/18(土)～5/17(日)

●GWも開館中！

祝日の開館は午前9時～午後5時まで！



～ChatGPT、Gemini を使ってみよう！～

初めてのAI講座



初心者を対象にAI（人工知能）の基礎知識を学び、実際に生成AIを体験します。(ChatGPTとGeminiを使用した文章生成、画像生成など)

- ◆日時：5/10(日)9:30-12:00
- ◆場所：3F 研修室
- ◆講師：川戸大洋先生(パソコン講習会講師)
- ◆定員：10名
- ◆参加費：1,000円
- ◆持ち物：スマートフォン
- ◆託児：あり(1週間前までに申込)

アイスコーヒーの美味しい淹れかた

ハンドドリップで淹れる「アイスコーヒー」の講座です。今から学べば、夏のひとときが豊かになること間違いなし。

- ◆日時：5/17(日)13:00-16:00
- ◆場所：3F 交流室
- ◆講師：上田貴夫先生 (HOME COMING)
- ◆定員：8名(高校生以上)
- ◆参加費：2,000円
- ◆持ち物：筆記用具ほか
- ◆託児：なし



初級ワード講座

初心者を対象にワード 2024 の使い方を学び、一般文書・表入り文書・チラシやポスター等を作成します。

※全4日間

- ◆日時：5/26(火)～29(金)18:30-21:00
- ◆場所：3F 研修室
- ◆講師：三陸NPO支援センター会員
- ◆定員：10名
- ◆参加費：2,000円
- ◆持ち物：筆記用具
- ◆託児：なし
- ◆その他：パソコンはこちらで用意します。



お知らせイベント

イチから学ぶ！「健康マージャン教室」参加者募集！

- ◆日時：5/16(土)13:00-15:00
- ◆場所：3F 大会議室
- ◆講師：一般社団法人日本健康麻将協会
- ◆定員：20名
- ◆参加費：無料
- ◆申込締切：5/9(土)17:00まで



おらが宮古写真展 作品募集！

- ◆作品募集：5/20(水)まで
- ◆展示期間：6/3(水)～6/14(日)
- ◆展示場所：1F 交流ホール

主催：おらが宮古写真展実行委員会
共催：宮古市地域創生センター
問合せ先：事務局ワカサ写真(0193-62-3712)



地域創生センター祭 うみマチフェスタ 2026

- ◆日時：5/24(日)9:00-14:00
- ◆会場：うみマチひろば
- ◆入場料：無料

《子供から大人まで楽しめるお祭りです》
体験コーナー、料理やお菓子の販売、お茶会、フリーマーケット、キッズコーナー、ステージイベント、保護猫譲渡会など。



令和8年度 うみマチひろば年間行事予定

講座・教室	イベント他
4月	●パソコン基礎講座 ●坐禅と法話 ●クラフトバンドでリース作り
5月	●サポーターズ・ミーティング ●春のバザー(4/18-5/17)
5月	●初級ワード講座 ●AI入門講座 ●アイスコーヒー講座
6月	●避難訓練 ●うみマチフェスタ 2026(5/24)
6月	●おらが宮古写真展(6/3-14) ●古本市(6/13-7/8) ●清掃ボランティア(6/14)
7月	●初級エクセル講座 ●レザークラフト ●財務諸表の見方
7月	●うみマチギャラリー2026(7/12-26) ●夏休みイベント(7/25-8/24)
8月	●ゼロからのスマホ講座 ●短期講座 ●短期講座
8月	●うみマチ塾(8/5-7) ●お盆期間(9:00-17:00)閉館(※のみ開館)
9月	●パソコン基礎講座 ●短期講座 ●短期講座
9月	●ワックス休館(9/22-23)
10月	●初級ワード講座 ●短期講座 ●短期講座
10月	●ハロウィンフェスタ 2026(10/25) ●避難訓練
11月	●ワードでチラシ作り講座 ●短期講座 ●短期講座
11月	●秋のバザー(11/1-29)
12月	●初級エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座
12月	●サポーターズ・ミーティング ●うみマチ塾(冬) ●年末年始休館(12/29～1/3)
1月	●実践エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座
1月	●新春おたのしみ会 ●サポーターズ・ミーティング ●定期利用者会(卓球団体)
2月	●学生PC講座 ●短期講座 ●短期講座
2月	●R9年度【定期教室】生徒新規募集 ●ワックス休館(2/22-23)
3月	●就職パソコン講座 ●短期講座 ●短期講座
3月	●震災復興イベント ●定期利用者会(全体会)

津波時の避難場所

津波の際の緊急避難場所は、国道を上にあがった「宮古商工高校」です。緊急避難後には、藤の川団地の高台を通って避難所である「河南中学校」へ移動することをお勧めします。

定期教室 1年を通して定期的に行われる教室です。

教室名	活動日時	場所	参加費	募集
①生花教室(小金淵陽子先生)	月1回火曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	1回 1,500円程度	満員
②茶道教室(細越静子先生)	第2・3水曜日 19:00～21:00	3F 和室1	1回 500円	満員
③料理教室(各ジャンルの先生)	月1回日曜日 10:00～12:30	山口公民館ほか	1回 1,500円程度	満員
④ペン字教室(菅野安子先生)	第2・4木曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	月 600円(テキスト代別)	満員
⑤デジタル倶楽部(川戸大洋先生)	月1回日曜日 13:00～15:00	3F 研修室	1回 700円	若干名
⑥シニア世代の書写交流教室(嶋香徳子先生)	月1回火曜日 10:00～11:00	3F 交流室	月 1,250円	満員
⑦フィットネス・クラス(横田紀子先生)	毎週火曜日 19:00～20:30	4F 多目的ホール	月 1,000円	満員

《卓球一般開放のご案内》 ※多目的ホールの空いている時間帯は、どなたでも卓球を楽しめます。

- ①利用する場合、事前に個人利用料金(右表)をお支払いください。
 - ②1人1回2時間までのご利用となります。
 - ③利用の前後には2F事務室に寄り、個人利用簿に記入をお願いします。
 - ④小中学生は午後5時までです(保護者同伴であれば可)。
 - ⑤室内シューズをご持参ください(持ってない場合は出来ません)。
 - ⑥ラケットとボールは無料で貸し出しています。
 - ⑦満員の場合はすぐに出来ない場合があります。譲り合いながらやりましょう。
- ※一般開放の日時は毎月15日に事務所窓口に置かれる卓球カレンダーでご確認ください。

	利用料金
1回	200円
6ヶ月	3,500円

※学生は無料
※4/1より新料金改定

