

# うみマチひろば利用案内

<b>1F</b>	<b>交流ホール</b>  休憩や談話、待ち合せ、打ち合せ、勉強、お仕事等に利用できるフリースペースです。街の情報掲示板、マンガコーナー、充電コーナー、自販機もあります。 ※ワークデスクあり(1時間 100円)	<b>プレイルーム</b>  人工芝が敷いてある、親子で安全・安心に遊べるフリースペース。図書ルーム(※現在すすくランドが入っています)、ポルダリングブース、授乳室もあります。	
<b>2F</b>	<b>施設事務所</b>  利用申請手続き、個人利用手続き、講座・教室申し込み等、事務手続きの全てを行う施設事務所です。お気軽にお声掛けください。	<b>会議実習室</b>  会議や研修、実習等にご利用いただけます。長テーブル 21 本(増設可)、イス 42 脚、会議用テーブル 2 台、パーテーション 8 枚。	
<b>3F</b>	<b>大会議室</b>  会議や研修等にご利用いただけます。長テーブル 21 本、イス 38 脚、パーテーション 8 枚。	<b>コミュニティ室</b>  少人数での会議や研修等にご利用いただけます。長テーブル 6 本、イス 12 脚。	<b>交流室</b>  フローリング部分と畳 21 畳が半々の部屋です。テーブル 3 台、イス 12 脚、座卓 6 台、座布団 14 枚。
<b>研修室</b>  研修やセミナー等にご利用いただけます。長テーブル 12 本、イス 24 脚。ピアノ。	<b>和室 1</b>  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。25 畳、座卓 6 本、座布団 24 枚。浴室あり。	<b>和室 2</b>  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。14 畳、座卓 4 本、座布団 10 枚。浴室あり。	
<b>4F</b>	<b>多目的ホール</b>  大規模な会議や研修、講演会等のほか、卓球や音楽活動等にご利用できます。長テーブル 37 本(増設可)、イス 80 脚、卓球台 5 台、パーテーション 8 枚。※土足禁止	<b>格技場</b>  半面に畳 50 畳があり、柔道・剣道・空手などを中心にご利用いただけます。更衣室やシャワールームもあります。卓球台 4 台。	

## ●貸室予約の流れ

- ①電話、窓口、予約システムにて空き状況を確認し、申請して仮押えをします。
- ②お支払いをして、本予約となります。

## 《予約可能期間》

公共性の高い事業または大規模事業は6月前から、それ以外は2月前から予約できます。



公共施設予約システム

## ●料金表 (1時間あたり)

※4/1 以降、以下の利用料金および冷暖房費に変更となります(予定)

貸室	利用料金	冷暖房費
多目的ホール、交流ホール	500円	400円
格技場、大会議室、交流室、研修室、和室 1、会議実習室	400円	300円
コミュニティ室、和室 2	300円	300円

※多目的ホールの予約は前月の 14 日までとなります。  
 ※1F 交流ホールの占有利用についてはご相談ください。

宮古市地域創生センター(うみマチひろば)広報誌

令和8年度

4月号

# うみマチ通信

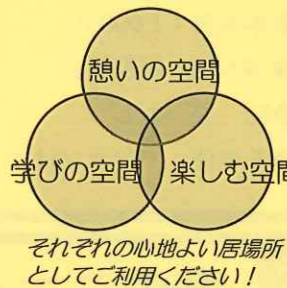


- パソコン基礎講座
- 坐禅と法話
- クラフトバンドでリース作り



Q:うみマチってどんな施設?

A:市民の皆さんが集える・学べる・楽しめる施設です。憩いの空間、学びの空間、楽しむ空間を創ってお待ちしております。皆さんそれぞれの心地よい“居場所”としてご利用ください。



Q:実際に何が出来るの?

- A:主に3つのことができます。
- ①貸室の利用……… 大小9つの用途別の貸室が利用できます
  - ②フリースペースの利用……いつでも自由に使えるスペースです。親子で遊べるプレイルームもあります!
  - ③講座・イベントへの参加……生涯学習、楽しいイベント盛り沢山!



## 宮古市地域創生センター【うみマチひろば】(磯鶏の旧宮古警察署)

●開館時間:午前9時~午後9時

(日曜・祝日は午前9時~午後5時)

●休館日:年末年始(12/29~1/3) ※ほか臨時休館あり

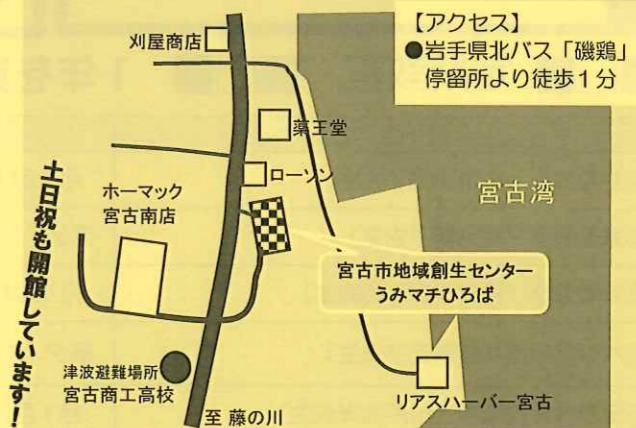
◇TEL 0193-65-7133 ◇FAX:0193-65-7134

◇住所:〒027-0028 岩手県宮古市神林3番1号  
 (バス停「磯鶏」、ローソン神林店すぐ近く)

◇メール:sousei@sanriku-npo.org

◇HP:https://sanriku-npo.org/sousei/

◆FacebookやInstagramも随時更新中!



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム

指定管理者



特定非営利活動法人三陸NPO支援センター

◇TEL&FAX:0193-64-6211

◇Eメール:info@sanriku-npo.org

◇ホームページ:https://sanriku-npo.org/

令和8年

# 4月の短期講座

## 春のミニバザー【バザー品募集】

- ◆受付期間：3/8(日)～4/12(日)
- ◆受付場所：うみマチひろば 2F 事務所



### ～ パソコンの基礎の基礎を学ぼう！～ パソコン基礎講座

パソコン初心者を対象にマウスの使い方、画面説明、文字入力、ファイル管理、インターネット情報検索などパソコンの基礎を学びます。

◆日時：4/12(日) 9:30-16:30

※1時間昼休憩あり

◆場所：3F 研修室

◆講師：三陸 NPO 支援センター会員

◆定員：10名

◆参加費：1,000円

◆持ち物：筆記用具

◆託児：なし

◆その他：パソコンはこちらで用意します。



### 坐禅と法話

坐禅に興味のある方や初心者の方向けの坐禅体験です。無心で坐る、という経験は、日常ではなかなかできないものです。ぜひご体験ください！

◆日時：4/19(日)13:30-15:00

◆場所：4F 格技場

◆講師：慶徳 雄仁先生

(牧庵 鞭牛和尚ゆかりの寺 宝鏡院 住職)

◆定員：15名(中学生以上)

◆参加費：200円

◆持ち物：座りやすい服装で

お越しく下さい。

◆託児：なし



### ～ 春の彩りを添えて～ クラフトバンドで リース作り

環境にも優しいクラフトバンドを使用した「リース」を作ります。



◆日時：4/26(日)10:00-15:00 ※休憩あり

◆場所：2F 会議実習室

◆講師：坂下 富士枝先生

(一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会認定講師)

◆定員：8名 ◆参加費：1,800円

◆持ち物：はさみ、洗たくバサミ、先丸ペンチ、ジャム瓶、硬めの平筆

◆申込期間：4/1(水)9:00～22(水)17:00

◆託児：なし

お知らせ・イベント

### 春のミニバザー開催

◆開催期間：4/18(土)～5/17(日)

9:00-20:30

※日・祝日は16:30まで

◆開催場所：1F 交流ホール

地域の方々、利用者の皆様からご提供いただいた品々をバザー品としてお値打ち価格で販売します。



### フィットネスクラス 【生徒募集】

1年を通し様々な種類のエクササイズを行い、心身の健康を目指します。

◆日時：毎週火曜日 19:00-20:30

◆場所：4F 多目的ホール

◆募集：16名

◆参加費：月1,000円

◆持ち物：運動できる服装、上靴、飲み物他

◆申込開始：3/15(日)9:00～



### 地域創生センター祭 うみマチフェスタ 2026

◆日時：5/24(日)9:00-14:00

◆会場：うみマチひろば

体験コーナー、お茶会、出店、イベント、保護猫譲渡会など、楽しい内容盛り沢山の「うみマチ祭り」です。

※詳細は次号にて！



## 定期教室 1年を通して定期的に行われる教室です。

教室名	活動日時		場所	参加費	募集
①生花教室(小金淵陽子先生)	月1回	火曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	1回 1,500円程度	若干名
②茶道教室(細越静子先生)	第2・3回	水曜日 19:00～21:00	3F 和室1	1回 500円	満員
③料理教室(各ジャンルの先生)	月1回	日曜日 10:00～12:30	山口公民館ほか	1回 1,500円程度	満員
④ペン字教室(菅野安子先生)	第2・4回	木曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	月600円 (テキスト代別)	若干名
⑤デジタル倶楽部(川戸大洋先生)	月1回	日曜日 13:00～15:00	3F 研修室	1回 700円	若干名
⑥シニア世代の書写交流教室(嶋香徳子先生)	月1回	火曜日 10:00～11:00	3F 交流室	月1,250円	若干名
⑦フィットネスクラス(横田紀子先生)	毎週	火曜日 19:00～20:30	4F 多目的ホール	月1,000円	募集中

## 令和8年度 うみマチひろば年間行事予定

月	講座・教室	イベント他
4月	●パソコン基礎講座 ●坐禅と法話 ●クラフトバンドでリース作り	●サポーターズ・ミーティング ●春のバザー(4/18-5/17)
5月	●初級ワード講座 ●AI 講座	●避難訓練 ●うみマチフェスタ 2026(5/24)
6月	●初級エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●おらが宮古写真展(6/3-14) ●清掃ボランティア(6/14)
7月	●初級パワーポイント講座 ●短期講座 ●短期講座	●うみマチギャラリー2026(7/12-26)
8月	●ゼロからのスマホ講座 ●短期講座 ●短期講座	●うみマチ塾(8/5-7) ●お盆期間(9:00-17:00 ｸﾘｰﾝﾊﾞｰｽのみ開館)
9月	●パソコン基礎講座 ●短期講座 ●短期講座	●ワックス休館(9/22-23)
10月	●初級ワード講座 ●短期講座 ●短期講座	●ハロウィンフェスタ 2026(10/25) ●避難訓練
11月	●ワードでチラシ作り講座 ●短期講座 ●短期講座	●秋のバザー(11/1-29)
12月	●初級エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●サポーターズ・ミーティング ●うみマチ塾(冬) ●年末年始休館(12/29～1/3)
1月	●実践エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●新春おたのしみ会 ●サポーターズ・ミーティング ●定期利用者会(卓球団体)
2月	●学生 PC 講座 ●短期講座 ●短期講座	●R9年度【定期教室】生徒新規募集 ●ワックス休館(2/22-23)
3月	●就職パソコン講座 ●短期講座 ●短期講座	●震災復興イベント ●定期利用者会(全体会)

津波時の避難場所

津波の際の緊急避難場所は、国道を上にあがった「宮古商工高校」です。緊急避難後には、藤の川団地の高台を通過して避難所である「河南中学校」へ移動することをお勧めします。

### 《卓球一般開放のご案内》 ※多目的ホールの空いている時間帯は、どなたでも卓球を楽しめます。

- ①利用する場合、事前に個人利用料金(右表)をお支払いください。
  - ②1人1回2時間までのご利用となります。
  - ③利用の前には2F事務室に寄り、個人利用簿に記入をお願いします。
  - ④小中学生は午後5時までです(保護者同伴であれば可)。
  - ⑤室内シューズをご持参ください(持ってない場合は出来ません)。
  - ⑥ラケットとボールは無料で貸し出しています。
  - ⑦満員の場合はすぐに出来ない場合があります。譲り合いながらやりましょう。
- ※一般開放の日時は毎月15日に事務所窓口で置かれる卓球カレンダーでご確認ください。

	利用料金
1回	200円
6ヶ月	3,500円

※学生は無料  
※4/1より新料金に変更(予定)

