

うみマチひろば利用案内

1F	交流ホール  休憩や談話、待ち合せ、打ち合せ、勉強、お仕事等に利用できるフリースペースです。街の情報掲示板、マンガコーナー、充電コーナー、自販機もあります。 ※ワークデスクあり(有料)	プレイルーム  人工芝が敷いてある、親子で安全・安心に遊べるフリースペース。図書ルーム(※現在すくすくランドが入っています)、ボウリングブース、授乳室もあります。	
2F	施設事務所  利用申請手続き、個人利用手続き、講座・教室申し込み等、事務手続きの全てを行う施設事務所です。お気軽にお声掛けください。	会議実習室  会議や研修、実習等にご利用いただけます。長テーブル 21 本(増設可)、イス 42 脚、会議用テーブル 2 台、パーテーション 8 枚。	
3F	大会議室  会議や研修等にご利用いただけます。長テーブル 21 本、イス 38 脚、パーテーション 8 枚。	コミュニティ室  少人数での会議や研修等にご利用いただけます。 長テーブル 6 本、イス 12 脚。	交流室  フローリング部分と畳 21 畳が半々の部屋です。テーブル 3 台、イス 12 脚、座卓 6 台、座布団 14 枚。
	研修室  研修やセミナー等にご利用いただけます。長テーブル 12 本、イス 24 脚。ピアノ。	和室 1  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。25 畳、座卓 6 本、座布団 24 枚。浴室あり。	和室 2  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。14 畳、座卓 4 本、座布団 10 枚。浴室あり。
4F	多目的ホール  大規模な会議や研修、講演会等のほか、卓球や音楽活動等にご利用できます。長テーブル 37 本(増設可)、イス 80 脚、卓球台 5 台、パーテーション 8 枚。※土足禁止	格技場  半面に畳 50 畳があり、柔道・剣道・空手などを中心にご利用いただけます。更衣室やシャワールームもあります。卓球台 4 台。	

●貸室予約の流れ

- ①電話、窓口、予約システムにて空き状況を確認し、申請して仮押えをします。
- ②お支払いをして、本予約となります。

＜予約可能期間＞

公共性の高い事業または大規模事業は6月前から、それ以外は2月前から予約できます。



公共施設予約システム

●料金表 (1 時間あたり)

貸 室	利用料金	冷暖房費
会議実習室、大会議室、コミュニティ室、交流室、研修室、和室 1、和室 2、多目的ホール	100 円	220 円
格技場	110 円	210 円

※多目的ホールの予約は前月の 14 日までとなります。
 ※1 F 交流ホールの占有利用についてはご相談ください。

宮古市地域創生センター（うみマチひろば）広報誌

うみマチ通信

令和7年度

3月号

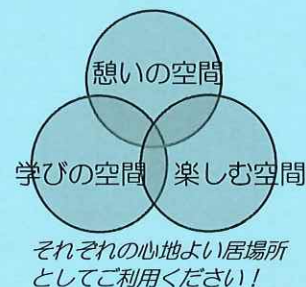
今月の講座イベント

- 日本の伝統文化を体験
- 就職パソコン講座
- ハンドドリップコーヒー講座



Q:うみマチってどんな施設？

A:市民の皆さんが集える・学べる・楽しめる施設です。
 憩いの空間、学びの空間、楽しむ空間を創ってお待ちしております。皆さんそれぞれの心地よい“居場所”としてご利用ください。



Q:実際に何が出来るの？

- A:主に3つのことができます。
- ①貸室の利用…………… 大小9つの用途別の貸室が利用できます
 - ②フリースペースの利用…いつでも自由に使えるスペースです。
 親子で遊べるプレイルームもあります！
 - ③講座・イベントへの参加…生涯学習、楽しいイベント盛り沢山！



宮古市地域創生センター【うみマチひろば】（磯鶏の旧宮古警察署）

●開館時間：午前9時～午後9時

(日曜・祝日は午前9時～午後5時)

●休館日：年末年始(12/29～1/3) ※ほか臨時休館あり

◇TEL 0193-65-7133 ◇FAX: 0193-65-7134

◇住所：〒027-0028 岩手県宮古市神林3番1号
 (バス停「磯鶏」、ローソン神林店すぐ近く)

◇メール：sousei@sanriku-npo.org

◇HP：https://sanriku-npo.org/sousei/

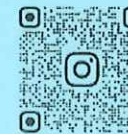
◆Facebook や Instagram も 随時更新中！



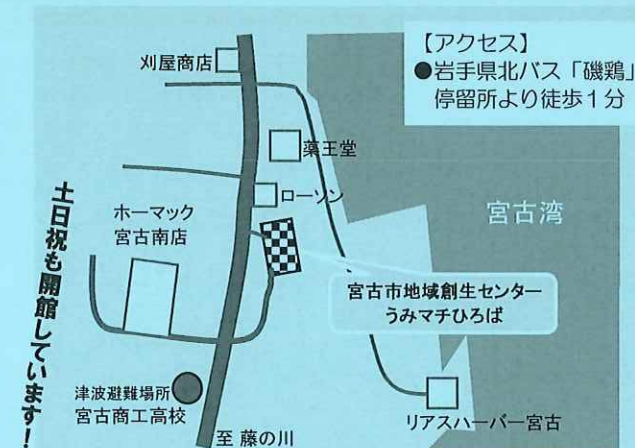
ホームページ



フェイスブック



Instagram



指定管理者



特定非営利活動法人三陸NPO支援センター

◇TEL&FAX : 0193-64-6211

◇Eメール : info@sanriku-npo.org

◇ホームページ : https://sanriku-npo.org/

3月の短期講座

◎臨時休館日のお知らせ◎

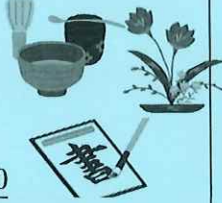
◆期間：2/22(日)、23(月・祝)
全館ワックス作業・消防設備点検のため休館いたします。



～華道・茶道・書道のひとときを～

日本の伝統文化を体験

日本の伝統文化「華道・茶道・書道」を、それぞれの概要や醍醐味など、実践を交えながら体験します。



- ◆日時：3/8(日)13:30-16:00
- ◆場所：大会議室、コミュニティ室、和室1
- ◆講師：小金淵 陽子 先生(生花)
細越 静子 先生 (茶道)
菅野 安子 先生 (書道)
- ◆定員：10名 ◆参加費：1,500円
- ◆持ち物：筆記用具、花切りハサミ(貸出可)、白い靴下、汚れても大丈夫な服装
- ◆申込締切：3/1(日) ◆託児：なし

目指せ即戦力！

就職パソコン講座

仕事に必要な実践的なパソコン操作、事務作業の中心となるワードとエクセルを学び、パソコンデスクワークの即戦力を目指します

全6日間

- ◆日時：3/10(火)～13(金)、16(月)、17(火) 13:00-16:00
- ◆場所：3F 研修室
- ◆講師：三陸 NPO 支援センター会員
- ◆定員：10名
- ◆参加費：2,000円
- ◆持ち物：筆記用具
- ◆その他：パソコンはこちらで用意します。

※本講座は雇用保険受給者の失業認定における求職活動に該当します。

～ご自宅で最高の一杯を～

ハンドドリップ
コーヒー講座

ハンドドリップでのコーヒーの淹れかたを学び、焙煎の加減で味が変わる驚きをご体験します。

- ◆日時：3/15(日)13:00-16:00
- ◆場所：3F 交流室
- ◆講師：上田貴夫先生
(HOME COMING)
- ◆定員：高校生以上8名
- ◆参加費：2,000円
- ◆持ち物：筆記用具ほか
- ◆その他：キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。



令和8年度 定期教室 新規生徒募集

1年を通して定期的に学ぶ教室です。令和8年度の新規募集が始まりました。

生花教室

- ・日時：月1回 火曜日 19:00-21:00
- ・講師：小金淵 陽子 先生(草月流)
- ・材料費：1回 1,500円程度
- ・定員：12名
- ・持ち物：花切バサミ(貸出あり)
- ・募集：2/1～継続受付、2/15～新規受付



茶道教室

- ・日時：第2・3水曜日 19:00-21:00
- ・講師：細越 静子 先生(表千家)
- ・材料費：1回 500円
- ・定員：12名
- ・持ち物：白い靴下
- ・募集：2/1～継続受付
8/1～新規受付



料理教室

- ・日時：月1回 日曜日 10:00-12:30
- ・講師：各分野の先生(和/洋/中/お菓子)
- ・材料費：1回 1,500円程度
- ・持ち物：エプロン、三角巾ほか
- ・定員：15名
- ・募集：2/15～新規受付
3/1～継続受付



ペン字教室

- ・日時：第2・4木曜日 19:00-21:00
- ・講師：菅野 安子 先生(華翠塾代表)
- ・材料費：月 600円(初回のみテキスト代 6,000円)
- ・持ち物：ボールペン、ノート
- ・定員：25名
- ・募集：1/22～継続受付
2/15～新規受付



デジタル倶楽部

- ・日時：月1回 日曜日 13:00-15:00
- ・講師：川戸 大洋 先生(パソコン講習会講師)
- ・参加費：月 700円
- ・定員：10名
- ・持ち物：スマホ、パソコンなど
- ・募集：2/15～新規受付
3/1～継続受付



シニア世代の書写交流教室

- ・日時：月1回 火曜日 10:00-11:00
- ・講師：嶋香 徳子 先生
(公文西ヶ丘書写教室 書写講師)
- ・材料費：月 1,250円
- ・定員：60歳以上の人8名
- ・持ち物：毛筆ペン(貸出あり)
- ・募集：随時受付



イベントのご案内

わたしの復興ぞうきん展

入場料：無料

全国から集まった手縫いの復興ぞうきん 250点とメッセージを展示します。ぜひご覧ください。



- ◆日時：2/25(水)～3/1(日)
- ◆場所：うみマチひろば 1F 交流ホール
- 主催：一般社団法人 SAVE IWATE(盛岡市) TEL:080-1846-3593
- 共催：宮古市地域創生センター(うみマチひろば) TEL:0193-65-7133

みんなでつなぐ震災写真展

入場料：無料

市民の皆様から寄せられた震災当時の写真を展示します。防災や減災、震災当時のことをみんなで振り返る・考える機会にしたいと思います。



- ◆日時：2/25(水)～3/15(日)
- ◆場所：うみマチひろば 1F 交流ホール
- <お問合せ> 宮古市地域創生センター(うみマチひろば) TEL:0193-65-7133

定期教室

1年を通して定期的に行われる教室です。

教室名	活動日時	場所	参加費	募集状況
生花教室(草月流・小金淵陽子先生)	月1回・火曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	1回 1,500円程度	募集中
茶道教室(表千家・細越静子先生)	第2・3水曜日 19:00～21:00	3F 和室1	1回 500円	募集中
料理教室(各ジャンルの先生)	月1回・日曜日 10:00～12:30	山口公民館	1回 1,500円程度	募集中
ペン字教室(華翠塾・菅野安子先生)	第2・4木曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	月 600円 (テキスト代別)	募集中
デジタル倶楽部(PC&スマホ・川戸大洋先生)	月1回・日曜日 13:00～15:00	3F 研修室	月 700円	募集中
シニア世代の書写交流教室(公文西ヶ丘教室・嶋香徳子先生)	月1回・第4火曜日 10:00～11:00	3F 交流室	月 1,250円	募集中

《卓球一般開放のご案内》※多目的ホールの空いている時間帯は、どなたでも卓球を楽しめます。

- ①利用する場合、事前に個人利用料金(右表)をお支払いください。
- ②1人1回2時間までのご利用となります。
- ③利用の前には2F事務室に寄り、個人利用簿に記入をお願いします。
- ④小中学生は午後5時までです(保護者同伴であれば可)。
- ⑤室内シューズをご持参ください(持っていない場合は出来ません)。
- ⑥ラケットとボールは無料で貸し出しています。
- ⑦満員の場合はすぐに出来ない場合があります。譲り合いながらやりましょう。

※一般開放の日は毎月15日に事務所窓口に置かれる卓球カレンダーでご確認ください。

	利用料金
1回	100円
6ヶ月	2,200円

※学生は無料



【問い合わせ】うみマチひろば(宮古市地域創生センター) TEL 0193-65-7133

津波の際の緊急避難場所は、国道を上にあがった「宮古商工高校」です。緊急避難後には、藤の川団地の高台を通って避難所である「河南中学校」へ移動することをお勧めします。