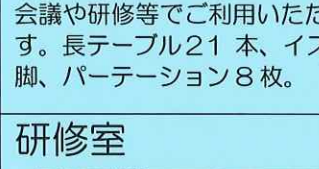
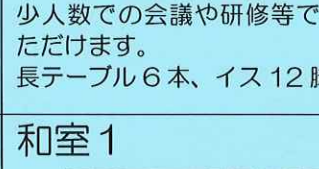
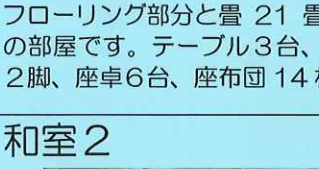


うみマチひろば利用案内

1F	交流ホール  休憩や談話、待ち合せ、打ち合せ、勉強、お仕事等に利用できるフリースペースです。街の情報掲示板、マンガコーナー、充電コーナー、自販機もあります。 ※ワークデスクあり(有料)	プレイルーム  人工芝が敷いてある、親子で安全・安心に遊べるフリースペース。図書ルーム(※現在すくすくランドが入っています)、ボールダリングブース、授乳室もあります。	
2F	施設事務所  利用申請手続き、個人利用手続き、講座・教室申し込み等、事務手続きの全てを行う施設事務所です。<u>お気軽にお声掛けください。</u>	会議実習室  会議や研修、実習等にご利用いただけます。長テーブル 21 本(増設可)、イス 42 脚、会議用テーブル 2 台、パーテーション 8 枚。	
3F	大会議室  会議や研修等にご利用いただけます。長テーブル 21 本、イス 38 脚、パーテーション 8 枚。	コミュニティ室  少人数での会議や研修等にご利用いただけます。 長テーブル 6 本、イス 12 脚。	交流室  フローリング部分と畳 21 畳が半々の部屋です。テーブル 3 台、イス 12 脚、座卓 6 台、座布団 14 枚。
	研修室  研修やセミナー等にご利用いただけます。長テーブル 12 本、イス 24 脚。ピアノ。	和室 1  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。25 畳、座卓 6 本、座布団 24 枚。浴室あり。	和室 2  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。14 畳、座卓 4 本、座布団 10 枚。浴室あり。
	多目的ホール  大規模な会議や研修、講演会等のほか、卓球や音楽活動等にご利用できます。長テーブル 37 本(増設可)、イス 80 脚、卓球台 5 台、パーテーション 8 枚。※土足禁止	格技場  半面に畳 50 畳があり、柔道・剣道・空手などを中心にご利用いただけます。更衣室やシャワールームもあります。卓球台 4 台。	
	4F		

※予約可能期間

公共性の高い事業または大規模事業は6月前から、それ以外は2月前から予約できます。



公共施設予約システム

●料金表 (1時間あたり)

貸室	利用料金	冷暖房費
会議実習室、大会議室、コミュニティ室、交流室、研修室、和室1、和室2、多目的ホール	100 円	220 円
格技場	110 円	210 円

※多目的ホールの予約は前月の14日までとなります。
 ※1F交流ホールの占有利用についてはご相談ください。

宮古市地域創生センター(うみマチひろば)広報誌

うみマチ通信

令和7年度

12月号

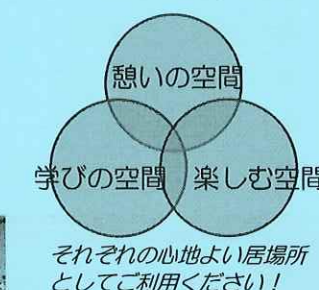
今月の講座イベント

- 初級エクセル講座
- フラワーアレンジ講座
- 冬休み学習応援企画 うみマチ塾



Q:うみマチってどんな施設?

A: 市民の皆さんが集える・学べる・楽しめる施設です。
 憩いの空間、学びの空間、楽しむ空間を創ってお待ちしております。皆さんそれぞれの心地よい“居場所”としてご利用ください。



Q:実際に何ができるの?

- A: 主に3つのことができます。
- ①貸室の利用……… 大小9つの用途別の貸室が利用できます
 - ②フリースペースの利用……いつでも自由に使えるスペースです。
 親子で遊べるプレイルームもあります!
 - ③講座・イベントへの参加……生涯学習、楽しいイベント盛り沢山!



宮古市地域創生センター【うみマチひろば】(磯鶏の旧宮古警察署)

●開館時間: 午前9時~午後9時

(日曜・祝日は午前9時~午後5時)

●休館日: 年末年始(12/29~1/3) ※ほか臨時休館あり

◇TEL 0193-65-7133 ◇FAX: 0193-65-7134

◇住所: 〒027-0028 岩手県宮古市神林3番1号
 (バス停「磯鶏」、ローソン神林店すぐ近く)

◇メール: sousei@sanriku-npo.org

◇HP: https://sanriku-npo.org/sousei/

◆Facebook や Instagram も随時更新中!



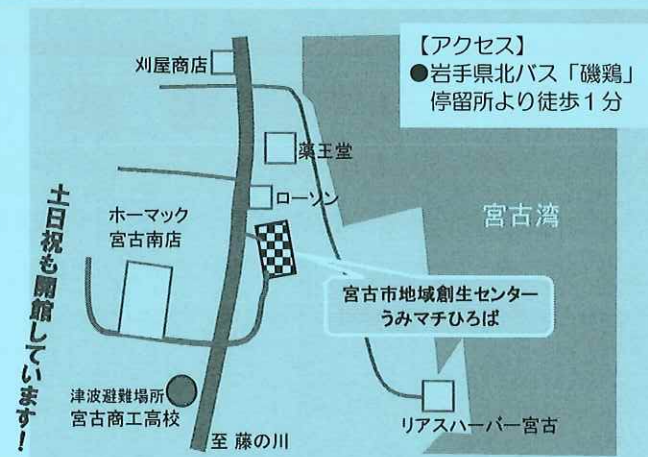
ホームページ



フェイスブック



UNIMACHI HIROBA



指定管理者



特定非営利活動法人三陸NPO支援センター

◇TEL & FAX : 0193-64-6211
 ◇Eメール : info@sanriku-npo.org
 ◇ホームページ : https://sanriku-npo.org/

令和7年

12月の短期講座



秋のバザー開催中

◆開催期間：11/1(土)～30(日)
9:00-20:30 ※日・祝は16:30まで

初級エクセル講座

初心者を対象に、エクセル 2021 の使い方を学び、表の作成、計算式や関数の挿入、グラフの作成などを行います。

※全4日間

- ◆日時：12/15(月)～18(木)18:30-21:00
◆場所：3F 研修室
◆講師：三陸 NPO 支援センター会員
◆定員：10名
◆参加費：1,500 円
◆持ち物：筆記用具
◆託児：なし
◆その他：パソコンはこちらで用意します。



フラワーアレンジ講座

フラワーアレンジの中にお花で作った来年の干支「ウマ」を入れて飾りを作ります。年末年始に可愛らしいアレンジでお部屋を彩りませんか？

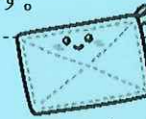
- ◆日時：12月27日(土)13:30-15:00
◆場所：2F 会議室・実習室
◆講師：藤田 勤 先生(小さな花屋 花えみ)
◆定員：10組 ※親子参加 OK
◆参加費：3,500 円
◆持ち物：花切りバサミ
◆託児：あり
◆申込締切：12/20(土)

わたしの復興ぞうきん展
参加者募集中

「第4回わたしの復興ぞうきん展(一般社団法人 SAVE IWATE 主催)」のぞうきん作品とメッセージを募集します。

- ◆募集期間：10/1(水)～12/15(月)
◆募集人数：250名(被災の有無は問いません)
◆対象：年齢制限なし
※申込後、12月に材料が届きます。

- 【申込先・お問い合わせ】
①一般社団法人 SAVE IWATE
電話：080-1846-3593(火～金10時～17時)
②宮古市地域創生センター
電話：0193-65-7133



生花教室 生徒募集中

季節のお花を使って、型にとらわれず自由に自分らしい活け方を学んでいます。

- ◆日時：月1回火曜日 19:00-21:00
◆場所：うみマチひろば
◆講師：小金淵陽子先生(草月流)
◆定員：若干名
◆参加費：1回1,300円程度
◆持ち物：花切りバサミ



令和7年度 うみマチひろば年間行事予定

	講座・教室	イベント他
4月	●パソコン基礎講座 ●サーキットトレーニング教室 ●コケ玉風鈴づくり	●ジャガイモ倶楽部(4月初旬～7月下旬) ●サポーターズ・ミーティング ●春のバザー(4/19-5/25)
5月	●初級ワード講座 ●坐禅と法話 ●燻製体験	●おらが宮古写真展(5/7-25) ●避難訓練
6月	●初級エクセル講座 ●ベリササイズ教室 ●防犯セミナー「詐欺の手口と対策」	●うみマチフェスタ2025(6/1) ●清掃ボランティア(6/15)
7月	●初級パワーポイント講座 ●初めての簿記講座 ●SattaPetta 先生の実践ミシン講座	●うみマチギャラリー2025(7/13-27) ●夏休みお楽しみイベント(7/28-8/24)
8月	●ゼロからのスマホ講座 ●ファイティング・エクササイズ教室 ●アクアピクス教室	●うみマチ塾(8/5-8) ●お盆期間(9:00-17:00 7-24のみ)
9月	●パソコン基礎講座 ●初めての AI 入門講座 ●兜明神登山	●ワックス休館(9/14-15)
10月	●初級ワード講座 ●ピラティス&エアロ教室	●ハロウィンフェスタ2025(10/26) ●避難訓練
11月	●ワードでチラシ作り講座 ●レザークラフト講座 ●ワインとチーズを楽しむ講座	●秋のバザー(11/1-30) ●避難訓練&AED講習会
12月	●初級エクセル講座 ●フラワーアレンジ講座	●サポーターズ・ミーティング ●うみマチ塾(12/26-27) ●年末年始休館(12/29～1/3)
1月	●実践エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●新春おたのしみ会(1/10) ●サポーターズ・ミーティング ●定期利用者会(卓球団体)
2月	●学生 PC 講座 ●短期講座 ●短期講座	●R8 年度【定期教室】生徒新規募集 ●ワックス休館(2/22-23)
3月	●就職パソコン講座 ●短期講座 ●短期講座	●震災復興イベント ●復興ぞうきん展(2/25-3/1) ●定期利用者会(全体会)

津波時の
避難場所

津波の際の緊急避難場所は、国道を上にあがった「宮古商工高校」です。緊急避難後には、藤の川団地の高台を通じて避難所である「河南中学校」へ移動することをお勧めします。

イベント・お知らせ

冬休み学習応援企画「うみマチ塾」参加小学生募集

「冬休みの宿題を早く終わらせて遊びたい」「苦手科目も頑張りたい」「家だとなかなか勉強が進まない」など、お兄さんお姉さんと楽しく真剣に、うみマチで冬休みの宿題や勉強をしませんか？ ※参加費無料

- ◆日時：12/26(金)、27(土)10:00-15:00
◆場所：うみマチひろば ◆定員：小学生30名
◆持ち物：宿題、教科書、筆記用具、飲み物、お弁当、その他個々に必要なもの
◆申込方法：メール(sousei@sanriku-npo.org)、電話(0193-65-7133)

<募集期間>
12/1(月)～20(土)

定期教室

1年を通して定期的に行われる教室です。

教室名	活動日時	場所	参加費	募集状況
生花教室(草月流・小金淵陽子先生)	月1回火曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	1回1,300円	若干名
茶道教室(表千家・細越静子先生)	第2・3水曜日 19:00～21:00	3F 和室1	1回300円	満員
料理教室(各ジャンルの先生)	月1回日曜日 10:00～12:30	山口公民館他	1回1,000円	満員
ペン字教室(華翠塾・菅野安子先生)	第2・4木曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	月600円 (テキスト代別)	満員
デジタル倶楽部(PC&スマホ・川戸大洋先生)	月1回日曜日 13:00～15:00	3F 研修室	1回700円	満員
シニア世代の書写交流教室(公文西ヶ丘教室・嶋香徳子先生)	第2・4火曜日 10:00～11:00	3F 交流室	月2,000円	若干名

<卓球一般開放のご案内> ※多目的ホールの空いている時間帯は、どなたでも卓球を楽しめます。

- ①利用する場合、事前に個人利用料金(右表)をお支払いください。
②1人1回2時間までのご利用となります。
③利用の前後には2F事務室に寄り、個人利用簿に記入をお願いします。
④小中学生は午後5時までです(保護者同伴であれば可)。
⑤室内シューズをご持参ください(持ってない場合は出来ません)。
⑥ラケットとボールは無料で貸し出しています。
⑦満員の場合はすぐに出来ない場合があります。譲り合いながらやりましょう。

※一般開放の日時は毎月15日に事務所窓口にかける卓球カレンダーでご確認ください。

	利用料金
1回	100円
6ヶ月	2,200円

※学生は無料



【問い合わせ】うみマチひろば(宮古市地域創生センター) TEL 0193-65-7133