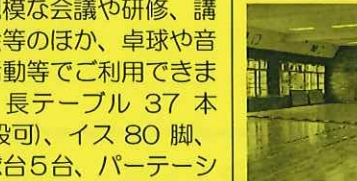


うみマチひろば利用案内

1F	交流ホール  休憩や談話、待ち合せ、打ち合せ、勉強、お仕事等に利用できるフリースペースです。街の情報掲示板、マンガコーナー、充電コーナー、自販機もあります。 ※ワークデスクあり(有料)	プレイルーム  人工芝が敷いてある、親子で安全・安心に遊べるフリースペース。図書ルーム(※現在すくすくランドが入っています)、ポルダリングブース、授乳室もあります。
2F	施設事務所  利用申請手続き、個人利用手続き、講座・教室申し込み等、事務手続きの全てを行う施設事務所です。お気軽にお声掛けください。	会議実習室  会議や研修、実習等にご利用いただけます。長テーブル 21 本(増設可)、イス 42 脚、会議用テーブル 2 台、パーテーション 8 枚。
3F	大会議室  会議や研修等にご利用いただけます。長テーブル 21 本、イス 38 脚、パーテーション 8 枚。	コミュニティ室  少人数での会議や研修等にご利用いただけます。長テーブル 6 本、イス 12 脚。
	研修室  研修やセミナー等にご利用いただけます。長テーブル 12 本、イス 24 脚。ピアノ。	和室 1  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。25 畳、座卓 6 本、座布団 24 枚。浴室あり。
	多目的ホール  大規模な会議や研修、講演会等のほか、卓球や音楽活動等にご利用できます。長テーブル 37 本(増設可)、イス 80 脚、卓球台 5 台、パーテーション 8 枚。※土足禁止	格技場  半面に畳 50 畳があり、柔道・剣道・空手などを中心にご利用いただけます。更衣室やシャワールームもあります。卓球台 4 台。
	交流室  フローリング部分と畳 21 畳が半々の部屋です。テーブル 3 台、イス 12 脚、座卓 6 台、座布団 14 枚。	和室 2  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。14 畳、座卓 4 本、座布団 10 枚。浴室あり。

●貸室予約の流れ

- ①電話、窓口、予約システムにて空き状況を確認し、申請して仮押えをします。
- ②お支払いをして、本予約となります。

《予約可能期間》

公共性の高い事業または大規模事業は6月前から、それ以外は2月前から予約できます。



公共施設予約システム

●料金表 (1時間あたり)

貸室	利用料金	冷暖房費
会議実習室、大会議室、コミュニティ室、交流室、研修室、和室1、和室2、多目的ホール	100円	220円
格技場	110円	210円

※多目的ホールの予約は前月の14日までとなります。
 ※1F交流ホールの占有利用についてはご相談ください。

宮古市地域創生センター(うみマチひろば)広報誌

うみマチ通信

令和7年度

10月号



- 初級ワード講座
- ピラティス&エアロ教室
- ハロウィン☆フェスタ



Q:うみマチってどんな施設?

A:市民の皆さんが集える・学べる・楽しめる施設です。
 憩いの空間、学びの空間、楽しむ空間を創ってお待ちしております。皆さんそれぞれの心地よい“居場所”としてご活用ください。



Q:実際に何ができるの?

- A:主に3つのことができます。
- ①貸室の利用……… 大小9つの用途別の貸室が利用できます
 - ②フリースペースの利用……いつでも自由に使えるスペースです。
 親子で遊べるプレイルームもあります!
 - ③講座・イベントへの参加……生涯学習、楽しいイベント盛り沢山!



宮古市地域創生センター【うみマチひろば】(磯鶏の旧宮古警察署)

●開館時間:午前9時~午後9時

(日曜・祝日は午前9時~午後5時)

●休館日:年末年始(12/29~1/3) ※ほか臨時休館あり

◇TEL 0193-65-7133 ◇FAX:0193-65-7134

◇住所:〒027-0028 岩手県宮古市神林3番1号
 (バス停「磯鶏」、ローソン神林店すぐ近く)

◇メール:sousei@sanriku-npo.org

◇HP:https://sanriku-npo.org/sousei/

◆FacebookやInstagramも随時更新中!



ホームページ



フェイスブック



UMIMACHI_HIROBA



指定管理者



特定非営利活動法人三陸NPO支援センター

◇TEL&FAX:0193-64-6211

◇Eメール:info@sanriku-npo.org

◇ホームページ:https://sanriku-npo.org/

令和7年

10月の短期講座



【臨時休館のお知らせ】

9/14(日)、15(月祝)はワックス作業のため休館いたします。

～ 基本スキルを身に付けよう！ ～

初級ワード講座

初心者を対象にワードの使い方を学び、一般文書・表入り文書・チラシやポスター等を作成します。

※全2日間

- ◆日時：10/4(土)～5(日)10:00～16:00
- ◆場所：3F 研修室
- ◆講師：三陸 NPO 支援センター会員
- ◆定員：10名
- ◆参加費：1,500 円
- ◆持ち物：筆記用具
- ◆託児：なし
- ◆その他：パソコンはこちらで用意します。



～ 筋肉をバランスよく鍛えながらシェイプアップ！～

ピラティス
&エアロ教室※毎週火曜日
全8回

ピラティスで筋力アップなどを行いながら、有酸素運動であるエアロビクスを取り入れシェイプアップを目指します。

- ◆日時：10/21(火)～12/9(火)19:00-20:30
- ◆場所：4F 多目的ホール
- ◆定員：30名
- ◆参加費：1,000 円
- ◆持ち物：運動できる服装、ヨガマット、室内シューズ、汗ふきタオル、飲料水
- ◆託児：なし
- ◆その他：10/1(水)9:00 より受付スタート

フリーマーケット
出店者募集

うみマチハロウィンフェスタ内で開催するフリーマーケットの出店者を募集します。



- ◆日時：10/26(日)9:00-13:00
- ◆場所：4F 多目的ホール ※雨天決行
- ◆募集店数：先着 15 団体
- ◆出店料：500 円
- ◆募集期間：9/15(月・祝)～10/15(水)
- ※ワークショップは対象外です。

イベント・お知らせ

うみマチ★ハロウィンフェスタ

ぜひ仮装して
遊びにきてね！

体験コーナー、お化け屋敷、ランタンルーム、フォトスポット、フリーマーケット、わたあめ販売、保護猫譲渡会など、楽しい内容盛りだくさん！

- ◆日時：10/26(日)9:00-13:00
- ◆場所：うみマチひろば
- ◆入場：無料



バザー品募集



- ◆受付期間：10/1(水)～24(金)
- ◆受付場所：うみマチひろば 2F 事務所
- ◆募集物品：家具、衣料品、日用雑貨、文具、おもちゃ、電化製品、本など
- ※壊れているもの、汚れているものはご遠慮ください。
- ※バザー開催期間：11/1(土)～30(日)

定期教室 1年を通して定期的に行われる教室です。

教 室 名	活 動 日 時		場 所	参加費	募集状況
生花教室（草月流・小金洧陽子先生）	月1回火曜日	19:00～21:00	3F 大会議室	1回 1,300 円	若干名
茶道教室（表千家・細越静子先生）	第2・3水曜日	19:00～21:00	3F 和室1	1回 300 円	満員
料理教室（各ジャンルの先生）	月1回日曜日	10:00～12:30	山口公民館他	1回 1,000 円	満員
ペン字教室（華翠塾・菅野安子先生）	第2・4木曜日	19:00～21:00	3F 大会議室	月 600 円 (テキスト代別)	満員
デジタル倶楽部（PC&スマホ・川戸大洋先生）	月1回日曜日	13:00～15:00	3F 研修室	1回 700 円	満員
シニア世代の書写交流教室（公文西ヶ丘教室・嶋香徳子先生）	第2・4火曜日	10:00～11:00	3F 交流室	月 2,000 円	若干名

令和7年度 うみマチひろば年間行事予定

	講座・教室	イベント他
4月	●パソコン基礎講座 ●サーキットトレーニング教室 ●コケ玉風鈴づくり	●ジャガイモ倶楽部(4月初旬～7月下旬) ●サポーターズ・ミーティング ●春のバザー(4/19-5/25)
5月	●初級ワード講座 ●坐禅と法話 ●燻製体験	●おらが宮古写真展(5/7-25) ●避難訓練
6月	●初級エクセル講座 ●ベリササイズ教室 ●防犯セミナー「詐欺の手口と対策」	●うみマチフェスタ 2025(6/1) ●清掃ボランティア(6/15)
7月	●初級パワーポイント講座 ●初めての簿記講座 ●SattaPetta 先生の実践ミシン講座	●うみマチギャラリー 2025(7/13-27) ●夏休みお楽しみイベント(7/28-8/24)
8月	●ゼロからのスマホ講座 ●ファイティング・エクササイズ教室 ●アクアビクス教室	●うみマチ塾(8/5-8) ●お盆期間(9:00-17:00 閉館)
9月	●パソコン基礎講座 ●初めての AI 入門講座 ●兜明神登山	●ワックス休館(9/14-15)
10月	●初級ワード講座 ●ピラティス&エアロ教室	●ハロウィンフェスタ 2025(10/26) ●避難訓練
11月	●ワードでチラシ作り講座 ●レザークラフト講座 ●ワインとチーズを楽しむ講座	●秋のバザー(11/1-30) ●避難訓練&AED 講習会
12月	●初級エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●サポーターズ・ミーティング ●うみマチ塾(12/26-27) ●年末年始休館(12/29～1/3)
1月	●実践エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●新春おたのしみ会 ●サポーターズ・ミーティング ●定期利用者会(卓球団体)
2月	●学生 PC 講座 ●短期講座 ●短期講座	●R8 年度【定期教室】生徒新規募集 ●ワックス休館(2/22-23)
3月	●就職パソコン講座 ●短期講座 ●短期講座	●震災復興イベント ●定期利用者会(全体会)

津波時の
避難場所

津波の際の緊急避難場所とは、国道を上にあがった「宮古商工高校」です。緊急避難後には、藤の川団地の高台を通って避難所である「河南中学校」へ移動することをお勧めします。

《卓球一般開放のご案内》※多目的ホールの空いている時間帯は、どなたでも卓球を楽しめます。

①利用する場合、事前に個人利用料金（右表）をお支払いください。

②1人1回2時間までのご利用となります。

③利用の前後には2F事務室に寄り、個人利用簿に記入をお願いします。

④小中学生は午後5時までです（保護者同伴であれば可）。

⑤室内シューズをご持参ください（持ってない場合は出来ません）。

⑥ラケットとボールは無料で貸し出しています。

⑦満員の場合はすぐに出来ない場合があります。譲り合いながらやりましょう。

※一般開放の日時は毎月15日に事務所窓口に置かれる卓球カレンダーでご確認ください。

	利用料金
1回	100円
6ヶ月	2,200円

※学生は無料



【問い合わせ】うみマチひろば（宮古市地域創生センター） TEL 0193-65-7133