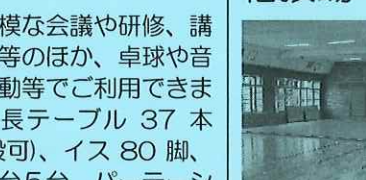


うみマチひろば利用案内

1F	交流ホール  休憩や談話、待ち合せ、打ち合せ、勉強、お仕事等に利用できるフリースペースです。街の情報掲示板、マンガコーナー、充電コーナー、自販機もあります。 ※ワークデスクあり(有料)	プレイルーム  人工芝が敷いてある、親子で安全・安心に遊べるフリースペース。図書ルーム(※現在すくすくランドが入っています)、ポルダリングブース、授乳室もあります。
2F	施設事務所  利用申請手続き、個人利用手続き、講座・教室申し込み等、事務手続きの全てを行う施設事務所です。お気軽にお声掛けください。	会議実習室  会議や研修、実習等でご利用いただけます。長テーブル 21 本(増設可)、イス 42 脚、会議用テーブル 2 台、パーテーション 8 枚。
3F	大会議室  会議や研修等でご利用いただけます。長テーブル 21 本、イス 38 脚、パーテーション 8 枚。	コミュニティ室  少人数での会議や研修等でご利用いただけます。長テーブル 6 本、イス 12 脚。
	研修室  研修やセミナー等でご利用いただけます。長テーブル 12 本、イス 24 脚。ピアノ。	和室 1  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。25 畳、座卓 6 本、座布団 24 枚。浴室あり。
	多目的ホール  大規模な会議や研修、講演会等のほか、卓球や音楽活動等でご利用できます。長テーブル 37 本(増設可)、イス 80 脚、卓球台 5 台、パーテーション 8 枚。※土足禁止	格技場  半面に畳 50 畳があり、柔道・剣道・空手などを中心にご利用いただけます。更衣室やシャワールームもあります。卓球台 4 台。
4F		交流室  フローリング部分と畳 21 畳が半々の部屋です。テーブル 3 台、イス 12 脚、座卓 6 台、座布団 14 枚。
	和室 2  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。14 畳、座卓 4 本、座布団 10 枚。浴室あり。	

●貸室予約の流れ

- ①電話、窓口、予約システムにて空き状況を確認し、申請して仮押えをします。
- ②お支払いをして、本予約となります。

《予約可能期間》

公共性の高い事業または大規模事業は6月前から、それ以外は2月前から予約できます。



公共施設予約システム

●料金表 (1 時間あたり)

貸 室	利用料金	冷暖房費
会議実習室、大会議室、コミュニティ室、交流室、研修室、和室 1、和室 2、多目的ホール	100 円	220 円
格技場	110 円	210 円

※多目的ホールの予約は前月の 14 日までとなります。
 ※1 F 交流ホールの占有利用についてはご相談ください。

宮古市地域創生センター（うみマチひろば）広報誌

うみマチ通信

令和7年度

9 月号

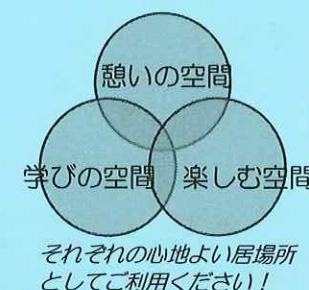
今月の講座イベント

- 初めての AI 入門講座
- パソコン基礎講座
- 兜明神登山



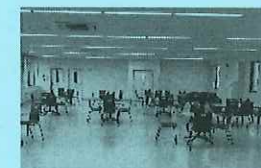
Q: うみマチってどんな施設?

A: 市民の皆さんが集える・学べる・楽しめる施設です。
 憩いの空間、学びの空間、楽しむ空間を創ってお待ちしております。皆さんそれぞれの心地よい“居場所”としてご活用ください。



Q: 実際に何ができるの?

- A: 主に3つのことができます。
- ①貸室の利用……… 大小9つの用途別の貸室が利用できます
 - ②フリースペースの利用……いつでも自由に使えるスペースです。
 親子で遊べるプレイルームもあります!
 - ③講座・イベントへの参加……生涯学習、楽しいイベント盛り沢山!



宮古市地域創生センター【うみマチひろば】(磯鶏の旧宮古警察署)

●開館時間：午前9時～午後9時

(日曜・祝日は午前9時～午後5時)

●休 館 日：年末年始(12/29～1/3) ※ほか臨時休館あり

◇TEL 0193-65-7133 ◇FAX : 0193-65-7134

◇住 所：〒027-0028 岩手県宮古市神林3番1号
 (バス停「磯鶏」、ローソン神林店すぐ近く)

◇メール：sousei@sanriku-npo.org

◇H P：https://sanriku-npo.org/sousei/

◆Facebook や Instagram も随時更新中!



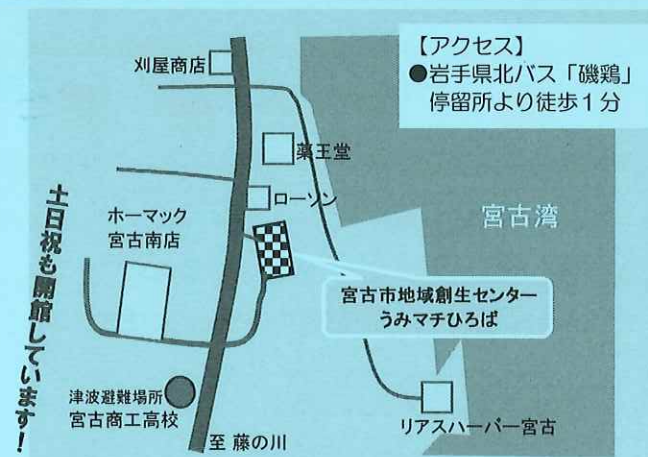
ホームページ



フェイスブック



UMIMACHI_HIROBA



指定管理者



特定非営利活動法人三陸NPO支援センター

◇TEL & FAX : 0193-64-6211

◇Eメール : info@sanriku-npo.org

◇ホームページ : https://sanriku-npo.org/

令和7年

9月の短期講座



【臨時休館のお知らせ】

9/14(日)、15(月祝)はワックス作業のため休館いたします。

～ChatGPT を使ってみよう！～

初めてのAI入門

初心者を対象に、AI（人工頭脳）の基礎知識を学び、実際に生成AIを体験します。ChatGPT等を使い、文章生成、画像生成、音楽生成を実践します。

- ◆日時：9/7(日)10:00-12:00
- ◆場所：3F 研修室
- ◆講師：川戸大洋先生(パソコン講習会講師)
- ◆定員：10名
- ◆参加費：500円
- ◆持ち物：筆記用具
- メールが使えるスマホ、パソコンなど
- ◆託児：あり(要事前申込)



～PCの基礎の基礎を学びます～

パソコン基礎講座

パソコン初心者を対象にマウスの使い方、画面説明、文字入力、ファイル管理、設定変更などパソコンの基礎を学びます。

※全3日間

- ◆日時：9/17(水)～19(金)18:30-20:30
- ◆場所：3F 研修室
- ◆講師：三陸NPO支援センター会員
- ◆定員：10名
- ◆参加費：600円
- ◆持ち物：筆記用具
- ◆託児：なし
- ◆その他：パソコンはこちらで用意します。



～開伊川の源流を訪ね登山ガイドと登る兜明神嶽～

兜明神登山

道中の自然景観を体感しながら登り、頂上付近での大パノラマ(岩手山～八幡平～早池峰山)の眺望を楽しんでいただきます。

【登山ルート】

初級者向け兜明神嶽、岩神山コース。
★全体の歩行時間4時間程となる日帰り登山。
(距離7.1Km 登り1時間半・下り2時間半)

- ◆日時：9/20(土)9:00-15:00
※予備日:9/27(土)
- ◆場所：区界高原兜明神嶽 岩神山登山口
※現地集合、現地解散
- ◆ガイド：武内 寛 氏
木村 明夫 氏
- ◆定員：15名
- ◆参加費：1,000円(傷害保険料代含む)
- ◆持ち物：リュックサック、登山靴、防寒着、雨ガッパ、昼食、飲み物、帽子、携帯トイレ(現地購入可)、ごみ持ち帰り用の入れ物
- ◆託児：なし



令和7年度 うみまちひろば年間行事予定

	講座・教室	イベント他
4月	●パソコン基礎講座 ●サーキットトレーニング教室 ●コケ玉風鈴づくり	●ジャガイモ倶楽部(4月初旬～7月下旬) ●サポーターズ・ミーティング ●春のバザー(4/19-5/25)
5月	●初級ワード講座 ●坐禅と法話 ●燻製体験	●おらが宮古写真展(5/7-25) ●避難訓練
6月	●初級エクセル講座 ●ベリササイズ教室 ●防犯セミナー「詐欺の手口と対策」	●うみまちフェスタ2025(6/1) ●清掃ボランティア(6/15)
7月	●初級パワーポイント講座 ●初めての簿記講座 ●SattaPetta 先生の実践ミシン講座	●うみまちギャラリー2025(7/13-27) ●夏休みお楽しみイベント(7/28-8/24)
8月	●ゼロからのスマホ講座 ●ファイティング・エクササイズ教室 ●アクアビクス教室	●うみまち塾(8/5-8) ●お盆期間(9:00-17:00 7/28-8/2)
9月	●パソコン基礎講座 ●初めてのAI入門講座 ●兜明神登山	●ワックス休館(9/14-15)
10月	●初級ワード講座 ●短期講座 ●短期講座	●ハロウィンフェスタ2025(10/26) ●避難訓練
11月	●ワードでチラシ作り講座 ●レザークラフト講座 ●短期講座	●秋のバザー(11/1-30) ●避難訓練&AED講習会
12月	●初級エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●サポーターズ・ミーティング ●うみまち塾(12/26-27) ●年末年始休館(12/29～1/3)
1月	●実践エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●新春おたのしみ会 ●サポーターズ・ミーティング ●定期利用者会(卓球団体)
2月	●学生PC講座 ●短期講座 ●短期講座	●R8年度【定期教室】生徒新規募集 ●ワックス休館(2/22-23)
3月	●就職パソコン講座 ●短期講座 ●短期講座	●震災復興イベント ●定期利用者会(全体会)

津波時の
避難場所

津波の際の緊急避難場所は、国道を上にあがった「宮古商工高校」です。緊急避難後には、藤の川団地の高台を通じて避難所である「河南中学校」へ移動することをお勧めします。

イベント・お知らせ

夏休みお楽しみイベント開催中！

ひんやり！
おばけイラストまつり

イラストを作成してもらい展示します。
カキ氷販売やフोटスポットも。

- ◆日時：7/28(月)～8/24(日)
※日祝・お盆期間は17:00まで
(カキ氷販売は閉館1時間前まで)
- ◆場所：1F 交流ホール



【お盆期間の開館時間】

お盆期間 8/13(水)～16(土)

- ◆開館時間：9:00-17:00
- ◆1F フリースペースのみ
(貸室、卓球開放はお休み)



定期教室

1年を通して定期的に行われる教室です。

教室名	活動日時	場所	参加費	募集状況
生花教室(草月流・小金淵陽子先生)	月1回火曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	1回1,300円	若干名
茶道教室(表千家・細越静子先生)	第2・3水曜日 19:00～21:00	3F 和室1	1回300円	満員
料理教室(各ジャンルの先生)	月1回日曜日 10:00～12:30	山口公民館他	1回1,000円	満員
ペン字教室(華翠塾・菅野安子先生)	第2・4木曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	月600円 (テキスト代別)	満員
デジタル倶楽部(PC&スマホ・川戸大洋先生)	月1回日曜日 13:00～15:00	3F 研修室	1回700円	満員
シニア世代の書写交流教室(公文西ヶ丘教室・嶋香徳子先生)	第2・4火曜日 10:00～11:00	3F 交流室	月2,000円	若干名

《卓球一般開放のご案内》※多目的ホールの空いている時間帯は、どなたでも卓球を楽しめます。

- ①利用する場合、事前に個人利用料金(右表)をお支払いください。
- ②1人1回2時間までのご利用となります。
- ③利用の前後には2F事務室に寄り、個人利用簿に記入をお願いします。
- ④小中学生は午後5時までです(保護者同伴であれば可)。
- ⑤室内シューズをご持参ください(持ってない場合は出来ません)。
- ⑥ラケットとボールは無料で貸し出しています。
- ⑦満員の場合はすぐに出来ない場合があります。譲り合いながらやりましょう。

※一般開放の日時は毎月15日に事務所窓口に置かれる卓球カレンダーでご確認ください。

	利用料金
1回	100円
6ヶ月	2,200円

※学生は無料



【問い合わせ】うみまちひろば(宮古市地域創生センター) TEL 0193-65-7133