






うみマチひろば利用案内



1F	交流ホール  休憩や談話、待ち合せ、打ち合せ、勉強、お仕事等に利用できるフリースペースです。街の情報掲示板、マンガコーナー、充電コーナー、自販機もあります。 ※ワークデスクあり(有料)	プレイルーム  人工芝が敷いてある、親子で安全・安心に遊べるフリースペース。図書ルーム(※現在すくすくランドが入っています)、ポルダリングブース、授乳室もあります。	
2F	施設事務所  利用申請手続き、個人利用手続き、講座・教室申し込み等、事務手続きの全てを行う施設事務所です。お気軽にお声掛けください。	会議実習室  会議や研修、実習等にご利用いただけます。長テーブル 21 本(増設可)、イス 42 脚、会議用テーブル 2 台、パーテーション 8 枚。	
3F	大会議室  会議や研修等にご利用いただけます。長テーブル 21 本、イス 38 脚、パーテーション 8 枚。	コミュニティ室  少人数での会議や研修等にご利用いただけます。長テーブル 6 本、イス 12 脚。	交流室  フローリング部分と畳 21 畳が半々の部屋です。テーブル 3 台、イス 12 脚、座卓 6 台、座布団 14 枚。
	研修室  研修やセミナー等にご利用いただけます。長テーブル 12 本、イス 24 脚。ピアノ。	和室 1  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。25 畳、座卓 6 本、座布団 24 枚。浴室あり。	和室 2  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。14 畳、座卓 4 本、座布団 10 枚。浴室あり。
4F	多目的ホール  大規模な会議や研修、講演会等のほか、卓球や音楽活動等にご利用できます。長テーブル 37 本(増設可)、イス 80 脚、卓球台 5 台、パーテーション 8 枚。※土足禁止	格技場  半面に畳 50 畳があり、柔道・剣道・空手などを中心にご利用いただけます。更衣室やシャワールームもあります。卓球台 4 台。	

●貸室予約の流れ

- ①電話、窓口、予約システムにて空き状況を確認し、申請して仮押えをします。
- ②お支払いをして、本予約となります。

≪予約可能期間≫

公共性の高い事業または大規模事業は6月前から、それ以外は2月前から予約できます。



公共施設予約システム

●料金表 (1時間あたり)

貸室	利用料金	冷暖房費
会議実習室、大会議室、コミュニティ室、交流室、研修室、和室1、和室2、多目的ホール	100円	220円
格技場	110円	210円

※多目的ホールの予約は前月の14日までとなります。
 ※1F交流ホールの占有利用についてはご相談ください。

宮古市地域創生センター(うみマチひろば) 広報誌

令和7年度

5月号

うみマチ通信

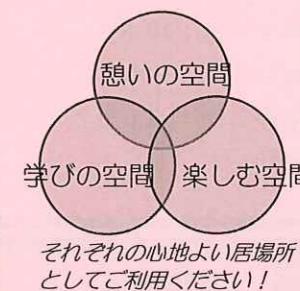


- 坐禅体験と法話
- 燻製講座
- 初級ワード講座



Q:うみマチってどんな施設?

A:市民の皆さんが集える・学べる・楽しめる施設です。憩いの空間、学びの空間、楽しむ空間を創ってお待ちしております。皆さんそれぞれの心地よい“居場所”としてご利用ください。



Q:実際に何が出来るの?

- A:主に3つのことができます。
- ①貸室の利用……… 大小9つの用途別の貸室が利用できます
 - ②フリースペースの利用……いつでも自由に使えるスペースです。親子で遊べるプレイルームもあります!
 - ③講座・イベントへの参加……生涯学習、楽しいイベント盛り沢山!



宮古市地域創生センター【うみマチひろば】(磯鶏の旧宮古警察署)

●開館時間:午前9時~午後9時

(日曜・祝日は午前9時~午後5時)

●休館日:年末年始(12/29~1/3) ※ほか臨時休館あり

◇TEL 0193-65-7133 ◇FAX:0193-65-7134

◇住所:〒027-0028 岩手県宮古市神林3番1号

(バス停「磯鶏」、ローソン神林店すぐ近く)

◇メール:sousei@sanriku-npo.org

◇HP:https://sanriku-npo.org/sousei/

◆FacebookやInstagramも随時更新中!



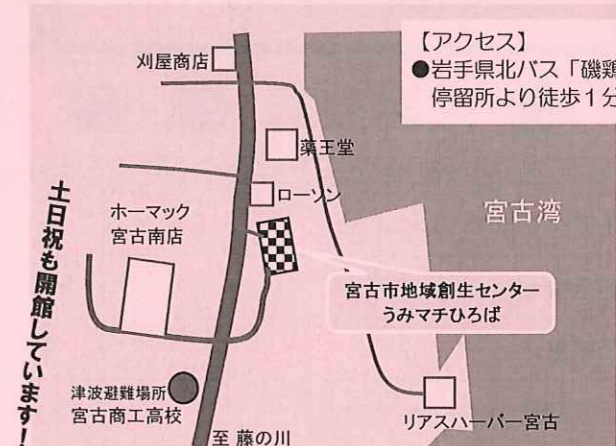
ホームページ



フェイスブック



UMIMACHI HIROBA



指定管理者



特定非営利活動法人三陸NPO支援センター

◇TEL & FAX : 0193-64-6211

◇Eメール : info@sanriku-npo.org

◇ホームページ : https://sanriku-npo.org/

令和7年

5月の短期講座



GWも開館しています。

- 貸室&フリースペース利用可、卓球一般開放あり
- 祝日の開館時間は9時~17時まで!

坐禅と法話

姿勢を正して座り精神を統一することで自分と向き合う仏教の修行方法の一つ『坐禅』を体験します。す。自分自身の心を静かに見つめ直し、心と身体をリフレッシュしません

- ◆日時：5/18(日) 13:30-15:30
- ◆場所：3F 交流室
- ◆講師：慶徳雄仁
(牧鹿鞭牛和尚ゆかりの寺 宝鏡院 住職)
- ◆定員：10名
- ◆参加費：200円
- ◆持ち物：座りやすい服装
- ◆託児：なし



初級ワード講座

～我流を卒業し、ワードを使いこなそう!～
初心者を対象にワード 2021 の使い方を学び、一般文書・表入り文書・チラシやポスター等を作成します。

※全4日間

- ◆日時：5/19(月)~22(木) 18:30-21:00
- ◆場所：3F 研修室
- ◆講師：三陸 NPO 支援センター会員
- ◆定員：10名
- ◆参加費：1,500円
- ◆持ち物：筆記用具
- ◆託児：なし
- ◆その他：パソコンはこちらで用意します。



燻製講座

～燻製器を手作りし燻製して試食する～

ダンボールと百貨雑貨で燻製器を作り、5種類の食材を燻製にして試食します。



- ◆日時：5/25(日) 13:00-16:00
※雨天や強風の場合は延期
- ◆場所：3F 大会議室
- ◆講師：木村圭太先生(料理教室講師)
- ◆定員：12名 ◆参加費：1,500円
- ◆持ち物：煙がかかっても大丈夫な服装
- ◆託児：あり(1週間前までに要相談)
- ◆申込期限：5/22(木)

令和7年度 うみマチひろば年間行事予定

	講座・教室	イベント他
4月	●パソコン基礎講座 ●サーキットトレーニング教室 ●コケ玉風鈴づくり	●ジャガイモ倶楽部(4月初旬~7月下旬) ●サポーターズ・ミーティング ●春のバザー(4/19-5/25)
5月	●初級ワード講座 ●坐禅と法話 ●燻製体験	●避難訓練 ●おらが宮古写真展(5/7-25)
6月	●初級エクセル講座 ●エクササイズ ●防犯セミナー「詐欺の手口と対策」	●うみマチフェスタ 2025(6/1) ●清掃ボランティア(6/8)
7月	●初級パワーポイント講座 ●初めての簿記講座 ●sattapetta 先生のミシン講座	●うみマチギャラリー2025(7/13-27)
8月	●ゼロからのスマホ講座 ●短期講座 ●短期講座	●うみマチ塾(8/4-7) ●お盆期間(9:00-17:00)ﾌﾘｰｽﾍﾞｰｽのみ開館
9月	●パソコン基礎講座 ●短期講座 ●短期講座	●ワックス休館(9/14-15)
10月	●初級ワード講座 ●短期講座 ●短期講座	●ハロウィンフェスタ 2025(10/26) ●避難訓練
11月	●ワードでチラシ作り講座 ●短期講座 ●短期講座	●秋のバザー(11/1-30) ●避難訓練&AED講習会
12月	●初級エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●サポーターズ・ミーティング ●うみマチ塾(12/26-27) ●年末年始休館(12/29~1/3)
1月	●実践エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座	●新春おたのしみ会 ●サポーターズ・ミーティング ●定期利用者会(卓球団体)
2月	●学生 PC 講座 ●短期講座 ●短期講座	●R8年度【定期教室】生徒新規募集 ●ワックス休館(2/22-23)
3月	●就職/パソコン講座 ●短期講座 ●短期講座	●震災復興イベント ●定期利用者会(全体会)

津波時の避難場所

津波の際の緊急避難場所は、国道を上にあがった「宮古商工高校」です。緊急避難後には、藤の川団地の高台を通って避難所である「河南中学校」へ移動することをお勧めします。

イベント案内

期間限定 「春のミニバザー」開催

- ◆日時：4/19(土)~5/25(日)9:00-20:30
※日曜日と祝日は16:30まで
- ◆場所：1F 交流ホール
- 地域の方々、利用者の皆様からご提供いただいた品々をバザー品としてお値打ち価格で販売します。



第7回みんなの写真展 「おらが宮古！」

- ◆展示期間：5/7(水)~5/25(日)
- ◆展示会場：1F 交流ホール
- 主催：おらが宮古写真展実行委員会
- 共催：宮古市地域創生センター
- 問い合わせ先：事務局ワカサ写真(0193-62-3712)

地域創生センター祭 「うみマチフェスタ 2025」

- ◆日時：6/1(日)9:00-14:00
- ◆会場：うみマチひろば
- 体験コーナー、お茶会、卓球交流会、出店、イベント、保護猫譲渡会など、楽しい内容盛りだくさんの《うみマチ祭り》です。
※詳細は来月号にて!

定期教室

1年を通して定期的に行われる教室です。

教室名	活動日時	場所	参加費	募集状況
生花教室(草月流・小金淵陽子先生)	月1回火曜日 19:00~21:00	3F 大会議室	1回 1,300円	若干名
茶道教室(表千家・細越静子先生)	第2・3水曜日 19:00~21:00	3F 和室1	1回 300円	満員
料理教室(各ジャンルの先生)	月1回日曜日 10:00~12:30	山口公民館ほか	1回 1,000円	満員
ペン字教室(華翠塾・菅野安子先生)	第2・4木曜日 19:00~21:00	3F 大会議室	月600円 (テキスト代別)	満員
デジタル倶楽部(PC&スマホ・川戸大洋先生)	月1回日曜日 13:00~15:00	3F 研修室	1回 700円	満員
シニア世代の書写交流教室(公文西ヶ丘教室・嶋香徳子先生)	第2・4火曜日 10:00~11:00	3F 交流室	月2,000円	若干名

卓球一般開放のご案内

- ※多目的ホールの空いている時間帯は、どなたでも卓球を楽しめます。
- ①利用する場合、事前に個人利用料金(右表)をお支払いください。
- ②1人1回2時間までのご利用となります。
- ③利用の前後には2F事務室に寄り、個人利用簿に記入をお願いします。
- ④小中学生は午後5時までです(保護者同伴であれば可)。
- ⑤室内シューズをご持参ください(持ってない場合は出来ません)
- ⑥ラケットとボールは無料で貸し出しています。
- ⑦満員の場合はすぐに出来ない場合があります。譲り合いながらやりましょう。

	利用料金
1回	100円
6ヶ月	2,200円

※学生は無料



※一般開放の日時は毎月15日に事務所窓口に置かれる卓球カレンダーでご確認ください。

【問い合わせ】うみマチひろば(宮古市地域創生センター) TEL 0193-65-7133