

うみマチひろば利用案内

1F	交流ホール  休憩や談話、待ち合せ、打ち合せ、勉強、お仕事等に利用できるフリースペースです。街の情報掲示板、マンガコーナー、充電コーナー、自販機もあります。 ※ワークデスクあり(有料)	プレイルーム  人工芝が敷いてある、親子で安全・安心に遊べるフリースペース。図書ルーム(※現在すすくすくランドが入っています)、ボールダリングブース、授乳室もあります。	
	施設事務所  利用申請手続き、個人利用手続き、講座・教室申し込み等、事務手続きの全てを行う施設事務所です。お気軽にお声掛けください。	会議実習室  会議や研修、実習等でご利用いただけます。長テーブル 21 本(増設可)、イス 42 脚、会議用テーブル 2 台、パーテーション 8 枚。	
3F	大会議室  会議や研修等でご利用いただけます。長テーブル 21 本、イス 38 脚、パーテーション 8 枚。	コミュニティ室  少人数での会議や研修等でご利用いただけます。長テーブル 6 本、イス 12 脚。	交流室  フローリング部分と畳 21 畳が半々の部屋です。テーブル 3 台、イス 12 脚、座卓 6 台、座布団 14 枚。
	研修室  研修やセミナー等でご利用いただけます。長テーブル 12 本、イス 24 脚。ピアノ。	和室 1  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。25 畳、座卓 6 本、座布団 24 枚。浴室あり。	和室 2  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。14 畳、座卓 4 本、座布団 10 枚。浴室あり。
	多目的ホール  大規模な会議や研修、講演会等のほか、卓球や音楽活動等でご利用できます。長テーブル 37 本(増設可)、イス 80 脚、卓球台 5 台、パーテーション 8 枚。※土足禁止	格技場  半面に畳 50 畳があり、柔道・剣道・空手などを中心にご利用いただけます。更衣室やシャワールームもあります。卓球台 4 台。	

●貸室予約の流れ

- ①電話、窓口、予約システムにて空き状況を確認し、申請して仮押えをします。
- ②お支払いをして、本予約となります。

《予約可能期間》
 公共性の高い事業または大規模事業は6月前から、それ以外は2月前から予約できます。



公共施設予約システム

●料金表 (1時間あたり)

貸室	利用料金	冷暖房費
会議実習室、大会議室、コミュニティ室、交流室、研修室、和室1、和室2、多目的ホール	100円	220円
格技場	110円	210円

※多目的ホールの予約は前月の14日までとなります。
 ※1F交流ホールの占有利用についてはご相談ください。

宮古市地域創生センター(うみマチひろば) 広報誌

令和6年度

3月号

うみマチ通信

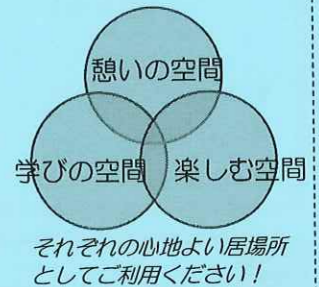


- 武道体験 ●水彩画体験
- ゼロからのスマホ講座
- R7年度定期教室 生徒募集



Q:うみマチってどんな施設?

A: 市民の皆さんが集える・学べる・楽しめる施設です。
 憩いの空間、学びの空間、楽しむ空間を創ってお待ちしております。皆さんそれぞれの心地よい“居場所”としてご活用ください。



Q:実際に何が出来るの?

- A: 主に3つのことができます。
- ①貸室の利用……… 大小9つの用途別の貸室が利用できます
 - ②フリースペースの利用……いつでも自由に使えるスペースです。
親子で遊べるプレイルームもあります!
 - ③講座・イベントへの参加・生涯学習、楽しいイベント盛り沢山!



宮古市地域創生センター【うみマチひろば】(磯鶏の旧宮古警察署)

●開館時間: 午前9時~午後9時

(日曜・祝日は午前9時~午後5時)

●休館日: 年末年始(12/29~1/3) ※ほか臨時休館あり

◇TEL 0193-65-7133 ◇FAX: 0193-65-7134

◇住所: 〒027-0028 岩手県宮古市神林3番1号
 (バス停「磯鶏」、ローソン神林店すぐ近く)

◇メール: sousei@sanriku-npo.org

◇HP: https://sanriku-npo.org/sousei/

◆Facebook や Instagram も随時更新中!



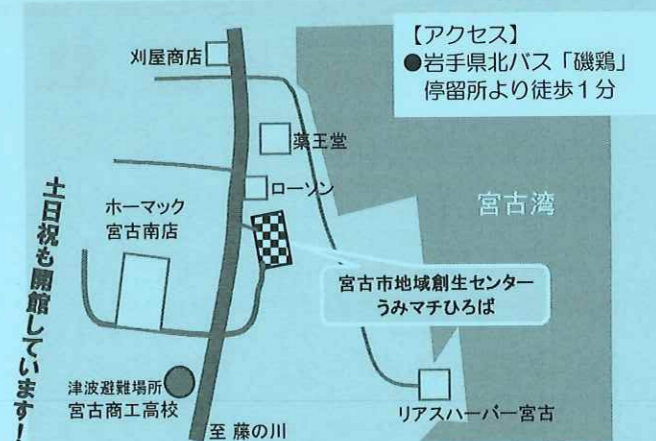
ホームページ



フェイスブック



インスタグラム



指定管理者



特定非営利活動法人三陸NPO支援センター

◇TEL & FAX : 0193-64-6211

◇Eメール : info@sanriku-npo.org

◇ホームページ : https://sanriku-npo.org/

令和7年

3月の短期講座

◎臨時休館日のお知らせ◎

◆期間：2/23(日祝)、24(月祝)
全館ワックス作業・消防設備点検のため休館いたします。



～日本の伝統武道や格闘技を体験しよう～

武道体験



初心者を対象に「うみマチひろばで活動している武道・格闘技の団体【空手、柔道、剣道、合気道、テコンドー】による体験会」を行います。老若男女どなたでも大歓迎！

- ◆日時：3/9(日) 13:00-16:00
- ◆場所：4F 格技場
- ◆団体：【空手】鴻羅館宮古
【柔道】宮古少年柔道教室
【剣道】颯爽会
【合気道】合気工房宮古塾
【テコンドー】岩手テコンドースクール
- ◆定員：20名(5歳以上) ◆参加費：500円
- ◆持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物
- ◆託児：あり(1週間前までに要相談)

～スマホで毎日をもっと楽しくもって便利に～

ゼロからのスマホ講座

スマホ操作に慣れていないシニアを対象に、文字入力の方法、カメラの使い方、アプリの入れ方、ネット検索など基本操作を一緒に学ぶ講座です。

- ◆日時：3/15(土)、16(日)13:00-15:30
- ◆場所：3F 研修室
- ◆講師：三陸NPO支援センター会員
- ◆定員：10名
- ◆参加費：500円
- ◆持ち物：筆記用具、お持ちのスマホ
- ◆託児：なし
- ◆その他：スマートフォンの機種は問いません。

全2日間



小さな水彩紙に描く水彩画体験

初心者を対象に、水彩画専用の紙「水彩紙」を使用した水彩画体験です。ニジミやボカシを生かした絵を描いてみませんか？

- ◆日時：3/16(日) 13:00-16:00
- ◆場所：3F 交流室
- ◆講師：澤田学先生(画家・イラストレーター)
- ◆定員：中学生以上8名
- ◆参加費：道具なし1,500円(こちらで準備します)
道具あり1,000円
- ※道具(パレット、バケツ、絵具、筆)
- ◆持ち物：汚れても大丈夫な服装、またはエプロン
- ◆託児：あり(1週間前までに要相談)



令和7年度 定期教室 新規生徒募集

1年を通して定期的に学ぶ教室です。令和7年度の募集が始まりました。

生花教室

- ◆日時：月1回 火曜日 19:00-21:00
- ◆講師：小金淵陽子先生(草月流)
- ◆材料費：1回1,200円程度
- ◆募集：5名程度



茶道教室

- ◆日時：第2・3水曜日 19:00-21:00
- ◆講師：細越静子先生(表千家)
- ◆材料費：1回300円
- ◆募集：若干名



料理教室

- ◆日時：月1回 日曜日の午前中
- ◆講師：各分野の先生
(和・洋・中・お菓子)
- ◆材料費：1回1,000円程度
- ◆募集：15名



ペン字教室

- ◆日時：第2・4木曜日 19:00-21:00
- ◆講師：菅野安子先生(華翠塾代表)
- ◆材料費：月600円
(初回のみ年間テキスト代6,000円)
- ◆募集：10名程度



デジタル倶楽部

- ◆日時：月1回 日曜日 13:00-15:00
- ◆講師：川戸大洋先生
(パソコン講習会講師)
- ◆材料費：1回700円
- ◆募集：10名



シニア世代の書写交流教室

- ◆日時：月2回 火曜日 10:00-11:00
- ◆講師：嶋香徳子先生
(公文西ヶ丘書写教室 書写講師)
- ◆材料費：月2,000円
- ◆募集：60歳以上の5名程度



イベントのご案内

わたしの復興ぞうきん展

入場料：無料

全国から集まった手縫いの復興ぞうきん200点以上とメッセージを展示します。ぜひご覧ください。



- ◆日時：2/26(水)～3/2(日)9:00-21:00 ※最終日は17:00まで
- ◆場所：うみマチひろば 1F 交流ホール
- 主催：一般社団法人 SAVE IWATE(盛岡市) TEL:080-1846-3593
- 共催：宮古市地域創生センター(うみマチひろば) TEL:0193-65-7133

みんなでつなぐ震災写真展

入場料：無料

市民の皆様から寄せられた震災当時の写真を展示します。それぞれの3.11の記憶を振り返り、防災や減災について改めて考える機会にしたいと思います。



- ◆日時：2/26(水)～3/16(日)9:00-21:00 ※日曜日は17:00まで
- ◆場所：うみマチひろば 1F 交流ホール
- <お問合せ> 宮古市地域創生センター(うみマチひろば) TEL:0193-65-7133

定期教室

1年を通して定期的に行われる教室です。

教室名	活動日時	場所	参加費	募集状況
生花教室(草月流・小金淵陽子先生)	月1回 火曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	1回1,300円	募集中
茶道教室(表千家・細越静子先生)	第2・3水曜日 19:00～21:00	3F 和室1	1回300円	募集中
料理教室(各ジャンルの先生)	月1回 日曜日 10:00～12:30	山口公民館	1回1,000円	募集中
ペン字教室(華翠塾・菅野安子先生)	第2・4木曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	月600円 (テキスト代別)	募集中
デジタル倶楽部(PC&スマホ・川戸大洋先生)	月1回 日曜日 13:00～15:00	3F 研修室	1回700円	募集中
シニア世代の書写交流教室(公文西ヶ丘教室・嶋香徳子先生)	第2・4火曜日 10:00～11:00	3F 交流室	月2,000円	募集中

【問い合わせ】うみマチひろば(宮古市地域創生センター) TEL 0193-65-7133

※申込は2/15(土)よりスタート。持ち物などは直接お問い合わせ下さい。

卓球一般開放のご案内

- ※多目的ホールの空いている時間帯は、どなたでも卓球を楽しめます。
- ①利用する場合、事前に個人利用料金(右表)をお支払いください。
- ②1人1回2時間までのご利用となります。
- ③利用の前後には2F事務室に寄り、個人利用簿に記入をお願いします。
- ④小中学生は午後5時までです(保護者同伴であれば可)。
- ⑤室内シューズをご持参ください(持ってない場合は出来ません)。
- ⑥ラケットとボールは無料で貸し出しています。
- ⑦満員の場合はすぐに出来ない場合があります。譲り合いながらやりましょう。

利用料金	
1回	100円
6ヶ月	2,200円

※学生は無料

※一般開放の日時は毎月15日に事務所窓口に置かれる卓球カレンダーでご確認ください。



津波時の避難場所

津波の際の緊急避難場所は、国道を上にあがった「宮古商工高校」です。緊急避難後には、藤の川団地の高台を通って避難所である「河南中学校」へ移動することをお勧めします。