

# うみマチひろば利用案内

1F	<b>交流ホール</b>  休憩や談話、待ち合せ、打ち合せ、勉強、お仕事等に利用できるフリースペースです。街の情報掲示板、マンガコーナー、充電コーナー、自販機もあります。 ※ワークデスクあり(有料)	<b>プレイルーム</b>  人工芝が敷いてある、親子で安全・安心に遊べるフリースペース。図書ルーム(※現在すすくランドが入っています)、ポルダリングブース、授乳室もあります。	
	<b>施設事務所</b>  利用申請手続き、個人利用手続き、講座・教室申し込み等、事務手続きの全てを行う施設事務所です。お気軽にお声掛けください。	<b>会議実習室</b>  会議や研修、実習等にご利用いただけます。長テーブル 18 本(増設可)、イス 38 脚、会議用テーブル 2 台、パーテーション 8 枚。	
3F	<b>大会議室</b>  会議や研修等にご利用いただけます。長テーブル 22 本、イス 32 脚、パーテーション 8 枚。	<b>コミュニティ室</b>  少人数での会議や研修等にご利用いただけます。長テーブル 6 本、イス 12 脚。	<b>交流室</b>  フローリング部分と畳 21 畳が半分の部屋です。テーブル 3 台、イス 12 脚、座卓 6 台、座布団 14 枚。
	<b>研修室</b>  研修やセミナー等にご利用いただけます。長テーブル 12 本、イス 24 脚。ピアノ。	<b>和室 1</b>  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。25 畳、座卓 6 本、座布団 24 枚。浴室あり。	<b>和室 2</b>  茶華道、囲碁・将棋等、和室ならではの活動ができます。14 畳、座卓 4 本、座布団 10 枚。浴室あり。
	<b>多目的ホール</b>  大規模な会議や研修、講演会等のほか、卓球や音楽活動等にご利用できます。長テーブル 37 本(増設可)、イス 80 脚、卓球台 6 台、パーテーション 8 枚。	<b>格技場</b>  半面に畳 50 畳があり、柔道・剣道・空手などを中心にご利用いただけます。更衣室やシャワールームもあります。卓球台 3 台。	

## ●貸室予約の流れ

- ①電話、窓口、予約システムにて空き状況を確認し、申請して仮押えをします。
- ②お支払いをして、本予約となります。

## ≪予約可能期間≫

公共性の高い事業または大規模事業は6月前から、それ以外は2月前から予約できます。



公共施設予約システム

## ●料金表 (1時間あたり)

貸室	利用料金	冷暖房費
会議実習室、大会議室、コミュニティ室、交流室、研修室、和室1、和室2、多目的ホール	100円	220円
格技場	110円	210円

※多目的ホールの予約は前月の14日までとなります。  
 ※1F交流ホールの占有利用についてはご相談ください。

宮古市地域創生センター(うみマチひろば) 広報誌

令和6年度

5月号

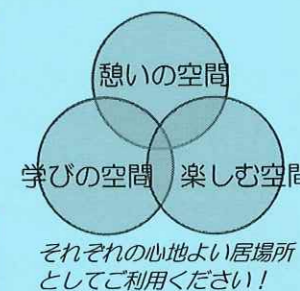
# うみマチ通信



- コケリウムを作ろう
- 燻製を楽しむ講座
- 初級ワード講座

## Q:うみマチってどんな施設?

A:市民の皆さんが集える・学べる・楽しめる施設です。憩いの空間、学びの空間、楽しむ空間を創ってお待ちしております。皆さんそれぞれの心地よい“居場所”としてご利用ください。



## Q:実際に何が出来るの?

- A:主に3つのことができます。
- ①貸室の利用……… 大小9つの用途別の貸室が利用できます
  - ②フリースペースの利用……いつでも自由に使えるスペースです。親子で遊べるプレイルームもあります!
  - ③講座・イベントへの参加……生涯学習、楽しいイベント盛り沢山!



## 宮古市地域創生センター【うみマチひろば】(磯鶏の旧宮古警察署)

### ●開館時間:午前9時~午後9時

(日曜・祝日は午前9時~午後5時)

●休館日:年末年始(12/29~1/3) ※ほか臨時休館あり

◇TEL 0193-65-7133 ◇FAX:0193-65-7134

◇住所:〒027-0028 岩手県宮古市神林3番1号

(バス停「磯鶏」、ローソン神林店すぐ近く)

◇メール:sousei@sanriku-npo.org

◇HP:https://sanriku-npo.org/sousei/

◆FacebookやInstagramも随時更新中!



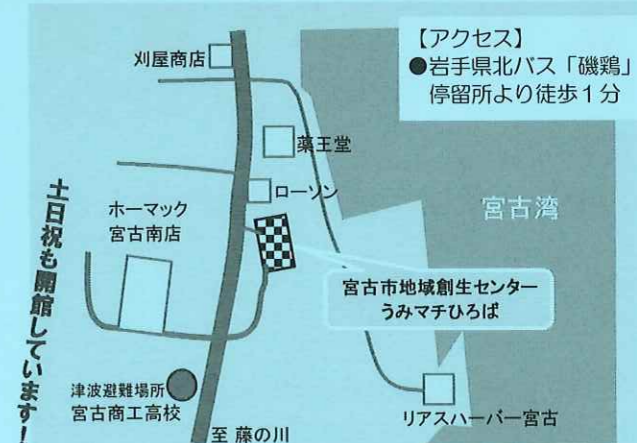
ホームページ



フェイスブック



インスタグラム



指定管理者



### 特定非営利活動法人三陸NPO支援センター

◇TEL&FAX:0193-64-6211

◇Eメール:info@sanriku-npo.org

◇ホームページ:https://sanriku-npo.org/

令和6年 5月の短期講座

うみマチは、GWも開館しています！

- 貸室&フリースペース利用可、卓球一般開放あり
- 祝日の開館時間は9時～17時まで！

コケリウムを作ろう

お洒落に飾り付けたガラス容器の中で苔(コケ)を育てる「コケリウム」を作ります。和の風情を飾って楽しみませんか？！

- ◆日時：5/12(日)10:00-12:00
- ◆場所：2F 会議室・実習室
- ◆講師：藤田 勤先生 (小さな花屋 花えみ)
- ◆定員：10名
- ◆参加費：2,500円
- ◆持ち物：コケリウムの中に入れてみたいものがあればお持ちください
- ◆託児：あり(要相談)
- ◆その他：4/15(月)9:00から受付開始します。



初級ワード講座

初心者を対象にワード 2021 の使い方を学び、一般文書・表入り文書・チラシやポスター等を作成します。

- ◆日時：5/18(土)～19(日) 10:00-16:00
- ◆場所：3F 研修室
- ◆講師：三陸 NPO 支援センター会員
- ◆定員：10名
- ◆参加費：1,500円
- ◆持ち物：筆記用具
- ◆託児：なし
- ◆その他：パソコンはこちらで準備します。

※全2日間



～燻製器を手作りし燻製して試食する～  
燻製を楽しむ講座

ダンボールと百貨雑貨で燻製器を作り、5種類の食材を燻製にして試食します。

- ◆日時：5/19(日)13:00-16:00 ※雨天延期
- ◆場所：3F 交流室
- ◆講師：木村圭太先生 (料理教室講師)
- ◆定員：10名
- ◆参加費：1,500円
- ◆持ち物：煙がかかっても大丈夫な服装でご参加ください。
- ◆託児：あり(要相談)



令和6年度 うみマチひろば年間行事予定

講座・教室	イベント他
4月	●パソコン基礎講座 ●サーキット・トレーニング教室 ●坐禅体験と法話
5月	●ジャガイモ倶楽部(4月初旬～7月下旬) ●サポーターズ・ミーティング ●春のバザー(4/1-30)
6月	●初級ワード講座 ●コケリウム講座 ●燻製を楽しむ講座
7月	●避難訓練 ●サポーターズ・ミーティング
8月	●おらが宮古写真展(6/1-9) ●清掃ボランティア ●うみマチフェスタ 2024(6/30)
9月	●初級エクセル講座 ●バレトン教室 ●初めての簿記講座
10月	●初級パワーポイント講座 ●ルーシーダットン(タイ式ヨガ)体験 ●Satta Petta さんの講座
11月	●ゼロからのスマホ講座 ●ズンバ教室 ●クルージング体験
12月	●パソコン基礎講座 ●短期講座 ●短期講座
1月	●うみマチ塾(8/5-8) ●お盆期間(9:00-17:00 リーグのみ開館)
2月	●ワードでチラシ作り講座 ●短期講座 ●短期講座
3月	●パソコン基礎講座 ●短期講座 ●短期講座
4月	●うみマチ塾(冬) ●サポーターズ・ミーティング ●年末年始休館(12/29～1/3)
5月	●フックス休館(9/22-23) ●避難訓練
6月	●うみマチハロウィンフェスタ 2024 ●避難訓練
7月	●秋のバザー ●避難訓練&AED 講習会
8月	●実践エクセル講座 ●短期講座 ●短期講座
9月	●正月イベント ●定期利用者会(卓球団体)
10月	●就職パソコン講座 ●短期講座 ●短期講座
11月	●バレンタインイベント ●R7年度【定期教室】生徒新規募集 ●フックス休館(2/23-24)
12月	●ゼロからのスマホ講座 ●短期講座 ●短期講座
1月	●ひな祭りイベント ●震災&防災イベント ●定期利用者会(全体会)

津波時の避難場所

津波の際の緊急避難場所は、藤の川団地の高台を通過して避難所である「河南中学校」へ移動することをお勧めします。

お知らせ

うみマチフェスタで出品するバザー品を募集！！

～ご家庭で不要なものがあればお譲りください！～

- ◆期間：5/1(水)～31(金)
- ◆受付場所：うみマチひろば 2F 事務所



<募集物品>

家具、衣料品、日用雑貨、文具、おもちゃ、電化製品、日持ちする食品、本、DVD等

※うみマチフェスタ 2024 は、6/30(日)に開催予定です。

第6回みんなの写真展「おらが宮古！」

- ◇作品募集：4/1(月)～5/25(土)
- ◇展示期間：6/1(土)～6/9(日)
- ◇展示会場：うみマチひろば 1F 交流ホール



主催：おらが宮古写真展実行委員会  
共催：宮古市地域創生センター  
問合せ：事務局ワカサ写真(0193-62-3712)



定期教室

1年を通して定期的に行われる教室です。

教室名	活動日時	場所	参加費	募集状況
生花教室 (草月流・小金洲陽子先生)	月1回火曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	1回 1,300円	若干名
茶道教室 (表千家・細越静子先生)	第2・3水曜日 19:00～21:00	3F 和室1	1回 300円	満員
料理教室 (各ジャンルの先生)	月1回日曜日 10:00～12:30	山口公民館	1回 1,000円	満員
ペン字教室 (華翠塾・菅野安子先生)	第2・4木曜日 19:00～21:00	3F 大会議室	月600円 (テキスト代別)	満員
デジタル倶楽部 (PC&スマホ・川戸大洋先生)	月1回日曜日 13:00～15:00	3F 研修室	1回 700円	満員
シニア世代の書写交流教室 (公文西ヶ丘教室・嶋香徳子先生)	第2・4火曜日 10:00～11:00	3F 交流室	月2,000円	募集中

講座申込みはこちらから！

【問い合わせ】うみマチひろば (宮古市地域創生センター) TEL 0193-65-7133

《卓球一般開放のご案内》 ※多目的ホールの空いている時間帯は、どなたでも卓球を楽しめます。

- ①利用する場合、事前に個人利用料金(右表)をお支払いください。
- ②1人1回2時間までのご利用となります。
- ③利用の前には2F事務所に寄り、個人利用簿に記入をお願いします。
- ④小中学生は午後5時までです(保護者同伴であれば可)。
- ⑤室内シューズをご持参ください(持ってない場合は出来ません)。
- ⑥ラケットとボールは無料で貸し出しています。
- ⑦満員の場合はすぐに出来ない場合があります。譲り合いながらやりましょう。

	利用料金
1回	100円
6ヶ月	2,200円

※学生は無料



※一般開放の日時は毎月15日に事務所窓口に置かれる卓球カレンダーでご確認ください。